

план, но, по существу, протекает в плане астральном, и будет азбукой упомянутой подготовки.

«Под словом «сознание» я разумею... даже не логическую убежденность в независимости «я» от строения физической обложки а нечто большее — умение непрерывно чувствовать раздельность личности и тела, чувствовать, что Личность может очень сильно проявляться и превосходить себя анализировать даже в слабом и страдающем теле...., что Родина Личности — те планетные токи, к которым тяготеет, а отнюдь не та физическая обстановка, в которой обретается тело, что Душе неуютно в теле...».

«Надо почувствовать, что геометрическая форма живее и более сродни нашему «Я», нежели физическое тело, которому мы на словах приписываем эту формулу».

**«ВЕРИТЬ И МОЛИТЬСЯ — ВЕЛИКАЯ ПОМОЩЬ
В ДЕЛЕ ПОДГОТОВКИ К УМИРАНИЮ»**

ГОМ дает в Аркане 13 ряд советов, «когда вам пришлось случайно напутствовать кого-нибудь в потусторонний мир, что вы не имели возможности установить никакой подготовки. Тогда вам остается по праву (и долгу) братской солидарности всех клеточек Адама Протопласта придти на помощь ближнему умелым обращением с его телом магическими операциями, могущими поддержать деятельность его астросома и теургическими приемами, имеющими возжечь светильник истины для освещения его трудного пути.

«Чтобы не затруднять и не задерживать самого процесса рождения в астрал, не трогайте, не сдвигайте тело, по крайней мере, в течение 6 часов. Не беседуйте о делах материального плана...».

«В дальнейшие периоды, вплоть до сорокового дня я посоветую лишь одно — молиться об умершем. Избегать клише отчаяния, сознания невозвратимости, потери и безнадежной скорби. Это может сильно ему повредить».

«В молитвах и магических операциях тщательно удерживайте тон эгрегоров эволютивного мира, к которым был близок умерший».

АРКАН 14. ДЕДУКЦИЯ. ГАРМОНИЗАЦИЯ. ОБРАТИМОСТЬ.

«Цель гармонизации астросома — подравнять все проявления нашей способности к восприятию и к порождению волевых импульсов, и тем создать полный внутренний мир в сердце андрогинной личности».

«Цель современной постановки учения об энтропии есть общая планировка грядущей картины успокоения суммы энергии на ансамбле необратимых фаз».

«Герметическая Гармония (14) реализуется через противопоставление победы активности (7) — победе интуиции» (7) $14 = 7 + 7$.

Если вы восприняли нечто новое, то вынуждены расширить и круг своих хотений».

АРКАН 15. ЛОГИКА. АСТРАЛЬНЫЙ ВИХРЬ. ФАТАЛЬНОСТЬ.

«...постоянный Tourbillon, вне которого нет жизни, нет движения ни в одном из планов...».

«Слово Varphomet (Бафомет 15 Аркана) в переводе с латинского: «настоятель храма мира всех людей».

«Этим словом тамплиеры называли индивидуализованный астральный Tourbillon, действительно при умелом управлении им могущий повести людей по пути умиротворения и Самоусовершенствования. Не забудьте, что тамплиерский орден мечтал о водворении на Земле Царства Мира и Единения всех народов и к этому направлял ресурсы мощных вихрей своей астральной цепи».

«...никто из вас не заподозрит в эгоистическом утилитаризме те ментальные начала, которые, конденсируясь на периферии, породили мировой астральный Tourbillon — Бафомет.

Значит, и маленький Tourbillon вашей волюнтивной сущности должен быть обусловлен по возможности бескорыстными идейными побуждениями».

«...мир Aziluth отразился миром Briah не потому, что ему это было нужно, а лишь для установления фаз диабатического процесса».

АРКАН 16. ЛОГИЧЕСКОЕ ИСКЛЮЧЕНИЕ. АСТРАЛЬНОЕ ПРИНУЖДЕНИЕ. ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗРУШЕНИЕ.

«Ведь обыкновенно нам только потому и хочется оперировать, что внас есть потребность *применить активно то, чем проникнута наша пассивность».*

«...но в скольких же областях оператор должен чувствовать себя хозяином? Прежде всего это должно иметь место в области его перманентного (постоянного, непрерывного, прим. НАБ) метафизического созерцания, его монада должна отдавать себе отчет в источнике своего бытия... и в целях такового..., например, *помнить историю Грехопадения и план реинтергации Человечества».*

«Но помимо общего мирозозерцания, никогда его не оставляющего, оператор должен быть ментально сосредоточен на каких-либо уверен-

ностях и намерениях, составляющих ментальную исходную точку операции, если к ним присоединить твердое и полное сознание свободы пентаграмматической воли оператора».

АРКАН 17. НАДЕЖДА. ИНТУИЦИЯ. НАТУРАЛЬНАЯ ДИВИАЦИЯ.

«Надежде вас учит ваша собственная Совесть. Интуицию вы можете развить личными усилиями. Чтению природы нас учат данные эмпирического характера и традиционные данные великого кодекса повятительских откровений».

«Воля Человеческая часто не зрит собственной Свободы, тогда она — раба вторичных причинностей, и тогда мы можем до некоторой степени предугадать ее тенденции, значит, поступки Человека подлежат астрологическому учету с небольшим применением теории вероятностей».

АРКАН 18. ТАЙНАЯ ИЕРАРХИЯ. ТАЙНЫЕ ВРАГИ. ТАЙНЫЕ ОПАСНОСТИ. Иерархический закон.

«Унитарное мирозерцание Спиритуалистических школ имеет основным тезисом следующее положение: Принципы одеваются в законы, Законы одеваются в факты. Одежда без носителя ее не способна к жизни...».

«Материалистические школы говорят иное: они думают, что комплекс фактов порождает закон, что комплекс законов порождает принцип».

«Мирозерцание унитарных спиритуалистических школ признает жизнь вне ее фактических реализаций и даже независимо от таковых. Материалисты желают вывести жизнь из смерти».

Кем быть? Спрашивает ГОМ у своих слушателей и отвечает: «Господа, следуйте примеру Египетских Школ. Поклонитесь Гермесу Трисмегисту, т. е. *стройному синтезу трех философских течений*. Будьте материалистами в ту пору, когда отталкиваетесь от прочного дна, именуемого физическим планом. Он — надежная точка опоры для оперирующего магически в ту пору, когда он хочет заставить факты рождать факты. Проникайтесь пантеизмом в ту пору, когда вам нужно заставить формы рождать формы, в ту пору, когда Личность ваша заявляет о себе на правах Пентаграммы, когда вы сознаете себя не рабами Природы, а свободными богами. Но едва лишь вы почувствовали, что личность замолкает перед интересами чего-то более общего, заявляющего о себе единством, чуть вы подметили в себе презрение к формам и любовь к идеалам, смело делайтесь спиритуалистом.

Вы тогда в Царстве Отца, в Царстве Солнца, Царстве Joda. Но какое же из трех настроений принадлежит Человеку по существу его природы? Что собственно составляет Человека? Тело, Личность или же Высокие стремления вверх, в тот верх, где личность *расплавляется* в чем-то общем, охотно растворяется в широком потоке идей, уносящем ее в бесконечность? Господа, не мне отвечать на этот вопрос. От меня вы можете получить только слова, а словами на вопросы такого рода ответа не дашь.

ПУСТЬ КАЖДЫЙ ИЗ ВАС ИЩЕТ ОТВЕТ МЕДИТАЦИЕЙ

Я могу только сказать, что тело как будто менее долговечно, нежели Личность, и как будто менее могущественно, что личности сближаются на почве общих идейных интересов и подчас ради этих интересов добровольно соглашаются играть роль хвоста или лапы упомянутой мной лисицы (*ГОМ приводит пример лисицы, попавшей в капкан. Она отгрызает лапу чтобы спасти себя как целое, прим. НАБ*). Наконец, я могу, и даже должен предложить вам перечесать то, что было мной сказано о падении душ в изложении 11 Аркана».

Для защиты от нападений (эвольтование и пр.) ГОМ советует:

«Метод отражения нападений во всех планах один: «Не зевай — будь активен, будь занят, будь на чем-нибудь сосредоточен».

«Не зевай» в ментальном плане: молись, в особенности за врагов.

«Не зевай» в астральном плане: будь занят определенными формами тобою избранными или порожденными...

«Не зевай» в физическом плане: тренируй свое тело...».

«Помни раз и навсегда, что эвольтованию подвержен более всего незанятой, разбрасывающий свою жизнь во всех планах человек, что идейный, формальный или реальный труженик огражден сплошной броней от посторонних покушений. У него мир Azuluth хорошо проникает остальные, он индивидуализирован, он подобен замкнутой системе, которая для наружного мира всегда Jod и лишь тогда играет роль Не, когда добровольно воспринимает высший инфлукс».

АРКАН 19. СВЕТ ПЛОДОТВОРНОЙ ИСТИНЫ. ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ ДОБРОДЕТЕЛЬ. ЗОЛОТО ФИЛОСОФОВ.

«Тайна полярностей (2) в человеческой природе вместе с Интуицией (17) породят добродетель (19). $19 = 2 + 17$.

Ибо если вы поймете (-) хорошее и знаете, что помимо восприятий есть активное проявление (+), то вы будете и делать хорошее».

«19 = 1 + 18. Эссенция Единства (1) и Тайны Иерархии (18) в совокупности представляют собой лестницу восхождения к Плодотворной Истине (19)».

«19 = 3 + 16. Троичность метафизической Натуры (3) вместе с приемами Логического исключения (16) дадут Плодотворные Истины (19)».

«19 = 4 + 15. Форма (4) с Логикой (15) дадут Плодотворные Истины (19)».

«19 = 5 + 14. Познание Добра и Зла (5) Дедукцией (14) приведут к Плодотворным Истинам (19)».

«19 = 6 + 13. Сознание Перманентности Высших начал (13) путем применения Закона Аналогий (6) приведет к Плодотворным Истинам (19)».

«19 = 7 + 12. Если ты веришь в Мессию (12) и тебе Дух дороже формы (7), то ты обладатель Плодотворных Истин».

«Если ты победил (7) себя строгостью, а к другим милостив (12), то ты добродетелен (19)».

«19 = 8 + 11. Если ты моральную силу (11) Человечества направляешь к использованию Законов (8), ты добродетелен (19)».

«19 = 9 + 10. Посвященный (9) Школы Каббалистов (10), несомненно, добродетелен (19)».

«Когда хотят обосновать добродетель (19) Массонского Мастера, то ему говорят: «Ты свободен (6), но помни смерть (13)».

«Пентаграмма (5), установившая в себе Гармонию (14), добродетельна (19)».

АРКАН 20. БОЖЕСТВЕННОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ. АСТРАЛЬНОЕ ПЕРЕРОЖДЕНИЕ. ПЕРЕМЕНЫ ВО ВРЕМЕНИ.

«...и все время оказываемся пленниками зодиакального плена. Только тогда мы начинаем думать о том, что пленной птичке надо переработать самое себя, чтобы иметь шансы на освобождение. Мы принимаем за астральную самопереработку, одновременно с собой утончаем природу и начинаем все яснее и яснее воспринимать призыв Трубы Архетипа, сначала плохо доносившейся до нас и смутно понимаемой нами лишь в минуты полного затишья наших страстей и временного прекращения ужасающего грохота Колеса Фортуны».

«Итак, — менять, менять, менять без конца! Но менять эволютивно. Вот наш девиз!».

«20 = 3 + 17. Понимание Великого Тернера Божественной Натуры (3) вместе с Надеждой (17) определяют содержание Притяжения вверх (20)».

«20 = 4 + 16. Авторитет на самого себя (4) и механизм самовнушения (16) определяют астральное перерождение (20)».

«20 = 6 + 14. Сознание Свободы Воли (6) и Внутренней Гармонии (14) свидетельствуют об астральном перерождении (20)».

«20 = 7 + 13. Победа (7) над собою к концу инкарнации (13) есть гарантия усовершенствования астросома (20)».

«20 = 8 + 12. Карма (8) Зодиакального плана (12) осудила его на вечные перемены (20)».

«20 = 9 + 11. Выработка моральной силы (11) и Посвящение (9) перерождают астросом (20)».

«20 = 10 + 10. Упреждение строгой Каббалы (10) внутри себя в ответ на Каббалу наружную (10) и есть переработка астросома (20)».

Если вспомнить определение Каббалы в Аркане 10 как: «Каббала есть высший синтез всех астральных проявлений нам доступных», то понимание формулы 20 = 10 + 10 станет более четким (прим. НАБ).

В этой незыблемой иерархии, которая не людьми придумана, а создана, скажем так, в Небесной Лаборатории, нам землянам, нельзя ничего переставлять.

Конечно, можно вспомнить, что от перестановки сумма не изменится. Можно генерала и солдата поменять местами и численный состав армии не изменится.

АРКАН 21. ЭМАНАЦИЯ. ЗНАК. МАТЕРИАЛИЗАЦИЯ (или нулевой аркан).

Об Аркане 21 надо сказать особо. Прежде всего, о его Месте и нетипичности картины и содержания Аркана.

Место Аркана 21 между Арканом 20 и Арканом 22. Авторы в популярных пособиях на уровне ширпотреба, ставящие Аркан 21 не на его законное место, а, например, впереди Аркана 1 или еще где-то, не знают, что Арканы Таро рождены именем Jod-He-Vau-He.

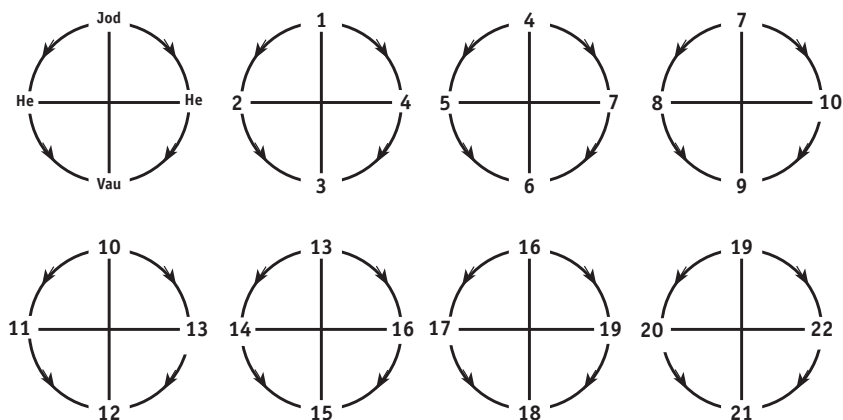
А это значит, что суть, смысл и значение Арканов Таро, как Великого языка, переданного потомкам цивилизацией Древнего Египта, они не понимают. Гадать можно при любом расположении Арканов. И даже на кофейной гуще.

Нулевым этот Аркан называют, т. к. все содержание Аркана предупреждает об опасностях его применения. Картины всех остальных Арканов не говорят в четкой форме — что надо делать обладателю знаний Аркана, а что не надо. Хотя ясно, что владелец Знаний обязан их применять, и поэтому знание любого Аркана дает направление выбора. Но Аркан 21 — это тайна реализации. Представьте, что люди знают, как реализовать свои планы и мечты. Начался бы жуткий кошмар.

ГОМ: «...Аркан относится к величайшим и опаснейшим Посвященным Тайнам. Крайне рискованно было бы дать Ученику даже символическое указание на его механизм. А указание-то дать надо, раз Аркан помещен в серии Откровений. Вот Учителя и решили указать Ученику на то, чего не надо делать, чтобы он своим умом дошел до схемы того, что нужно делать».

Теперь о Месте Аркана. 22 Аркана Таро порождены именем Jod-He-Vau-He. Без знания, хотя бы в общих чертах, этого Великого Имени, символизирующего Волю Божию, определять надлежащее Место Аркана 21 в иерархическом строе всех Арканов не имеет смысла.

ОБЩИЙ ИЕРАРХИЧЕСКИЙ СТРОЙ 22 АРКАНОВ в виде 7 циклов JOD-HE-VAU-HE



В этой незыблемой иерархии, которая не людьми придумана, а создана, скажем так, в Небесной Лаборатории, нам, землянам, нельзя ничего переставлять.

Конечно, можно вспомнить, что от перестановки сумма не изменится. Можно генерала и солдата поменять местами и численный состав армии не изменится.

Итак, Аркан 21 должен стоять между 20 и 22! Читайте Курс ГОМа и мои книги «Каббала — Что это?» и «Система Сефирот Каббалы». Они созданы на базе Курса. Обратите внимание, что стрелки символизируют вращение. О вихревом вращении (Tourbillon) говорят и слова: Rota (вращение), Тога (предание, передать), Таро (Tourbillon Имени Jod-He-

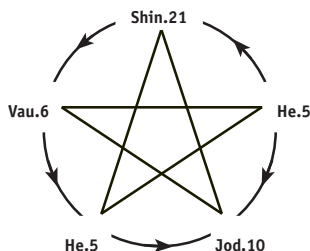
Vau-He). Все в мироздании взаимосвязано, упорядочено и гармонично. Не мы его делали за пятилетку.

«21 = 5 + 16. Хочешь применить Аркан 21 — сознавай в себе неизмеримость Человеческой Свободы, могущество Человеческой Воли (5) и вместе с тем помни, что та же Свобода может быть источником Падения, дифференциации, сопряженной с материализацией (19)».

АРКАН 21 — СТРАШНЫЙ АРКАН. НЕУМЕЛО ИЛИ НЕ ВОВРЕМЯ ЕГО ПРИМЕНИТЬ — ЗНАЧИТ, ЗАДЕРЖАТЬ ХОД МИРОВОЙ ЭВОЛЮЦИИ

Вот почему его начертание пугает столь многих, даже Посвященных. А между тем Высочайшая, Могущественнейшая, Синтетичнейшая Пентаграмма астрала Jod-He-Shin-Vau-He именно своим Знаком Shin обеспечивает себе возможность инкарнации, этой опорной точки Искупления Человеческих Коллективностей, а следовательно, и Реинтеграции Первичного Совершенного Человека.

Не будем бояться реализаций, но будем в наших Молитвах о Посвящении ставить на первый план наше стремление познать двадцать первый Аркан не уловкой, не воровским способом, не ценой пакта с низшим астралом, а герметически честно, после систематического проникновения в предшествующие двадцать Арканов.



Тогда он нас приведет не к пагубным ошибкам, не к пятнам на Карме, а к сознательному Триумфу Розенкрейцерской Реинтеграции процессом полного Тройственного применения Великого Аркана Магии.

АРКАН 22. СИНТЕЗ АБСОЛЮТНЫХ ИСТИН. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВЕЛИКОГО ДЕЛАНИЯ. НАТУРАЛЬНОЕ ВСЕМОГУЩЕСТВО ЭЛЕМЕНТАРНОЙ РОТЫ.

«...необходимое резюме (resume — краткий вывод, прим. НАБ) предыдущих Арканов».

«...необходимость свода в единое целое...».

«Это самый Аркан, как Синтез Метафизических Основ Мировой Жизни».

«Это Верхний Треугольник Супружества Jod-He (10.5) в схеме, приведенной нами при изучении четвертого Аркана».

[Схема Jod-He-Vau-He (10. 5. 6. 5), прим НАБ].

«22 = 5 + 17. Самопознание в выработке квинтэссенции (5) (Создание Пентаграмм, прим. НАБ) + Посвящение в Законы Природы (17), дает Адептам, т. к. реализует Гармонию в соотношениях Микрокосма с Макрокосмом».

«22 = 12 + 10. Жажда жертвы (12) в душе, ищущей Бога Духа Святого, открывает великодушному Тайны Замкнутых Систем (10). В конце концов, результат один — Каббала ли нас приведет к Жертве или Жертва к Каббале — Адептам обеспечен в любом случае».

«22 = 11 + 11. Силе (11) противопоставляй Силу (11) в себе и других; цели противопоставляй цель, уверенности — уверенность. Делай так всегда и во всем».

ЧЕСТНОСТЬ И ДОБРОТА — ГЛАВНОЕ В ЧЕЛОВЕКЕ

22 Аркана ТАРО

Порядковый номер Аркана	Название буквы иврита	Произношение	Числовое значение Аркана и буквы иврита	Название картины Аркана	Смысл Аркана
1	Aleph	Алеф	1	Маг	Применение человеком закона Jod-He-Vau-He
2	Beth	Бет	2	Познание	Бинер и его нейтрализация
3	Ghimel	Гимел	3	Венера во Вселенной	Закон Тернера
4	Daleth	Далет	4	Кубический камень	Переход от познания к Деланию
5	He (В конце слова не произносится)	Хе	5	Учитель арканов	Создание личности
6	Vau	Вау	6	Распутье дорог	Сознательный выбор Свободной Воли
7	Zain	Зайн	7	Колесница Гермса	Человек осознал: Дух первичен, материя вторична
8	Cheth	Хет	8	Правосудие	Установление законности
9	Teth	Тет	9	Посвящение	Достижения посвящения
10	Jod	Йод	10	Колесо Арканов	Завет и язык Каббалы
11	Saph	Каф	20	Лев покоренный	Религии как поток силы
12	Lamed	Ламед	30	Посланик высшего мира	Зодиакальный мир — поле Жертвы
13	Mem	Мем	40	Переволочение	Смерть — рождение в новую жизнь
14	Nun	Нун	50	Солнечный Гений	Нейтрализация Активности и Интуиции
15	Sameth	Самех	60	Вихрь астральный	Двойной поток Бытия
16	Ain	Айн	70	Богиня разрушенная	Принуждение
17	Phe или Pe	Фе или пе	80	Звезда волхвов	Предвидение
18	Tzade	Цаде	90	Сумерки	Закон Иерархии
19	Soph	Коф	100	Свет ослепительный	Великая Герметическая задача
20	Resh	Реш	200	Воскресение мертвых	Возрождение
21	Shin или Sin	Шин	300	Furca	Тайна реализации
22	Thau	Тау	400	Корона Мага	Завершенность

Цитаты

из трех школ Самопознания

ШКОЛА РАМАЧАРАКА

Йог Рамачарака — псевдоним Аткинса (США, член судебной палаты), издавшего в конце XIX века книги по йоге.

Я начал Самопознание в 1957 г. с книги «Раджа-йога». Она как Курс Самопознания.

«В недрах «Я» заключено более высокое знание, превосходящее все, что «Я» может получить из внешнего мира...».

«Верховный разум Вселенной — Абсолют — проявился в Существо, которое мы называем Человеком, причем Человек представляет собою его высшее проявление на нашей планете».

«Первое знание стремящегося к Посвящению, должно быть — знанием своей сущности — самого себя».

«Все, что необходимо от Человека, стремящегося к Посвящению, — это почувствовать внутри себя зарю пробуждающегося сознания, начать ощущать свое истинное «Я».

«Человек должен стать господином самого себя, прежде чем он может надеяться проявить какое-нибудь влияние на мир или на людей вне себя...».

«...Человек знает, что в нем самом находятся ключи ко всему знанию, что эти ключи лежат в его «Я», и что развитой ум, подвергнутый под руководством пробудившейся воли, может найти эти ключи и воспользоваться ими».

«Проявление всей силы и блеска «Я» есть только слабое отражение света, который Человек увидит в особом состоянии, называемом «просветлением».

«Нет никакой необходимости, чтобы Человек сравнивал себя с другими или представлял себя выше или ниже других».

«И нет необходимости вам спорить с собой или с кем-нибудь другим по этому предмету или стремиться убеждать себя в его истинности путем интеллектуального рассуждения.

Реальное знание не приходит таким образом. Оно приходит в форме внутреннего ощущения истины, которое постепенно проникает в ваше сознание, путем медитации и концентрации».

«Вы можете рассматривать «Я» какого-нибудь другого человека, на

ваше «Я» — это то, что рассматривает. И вы не можете отойти в сторону, как «Я» и рассматривать себя, как «Я». Тогда что же доказывает нам, что в нас есть «Я»? Следующее:

1. Во-первых, то, что вы всегда сознаете себя как рассуждающего и исследующего, а не чувствуете себя рассматриваемой и исследуемой вещью;

2. Во-вторых, то, что называется самосознанием. Что говорит нам наше сознание? «Я есмь». Только это и больше ничего. Это все, что сознает «Я» относительно себя: «Я есмь». Но это самосознание стоит всего остального, потому что все остальное это только «не — Я» — орудие, которое «Я» может брать и пользоваться им».

«Практикуйте умственную тренировку до тех пор, пока в своем уме вы не будете вполне уверены в реальности «Я» и в относительности «не — Я».

«Когда мы сознаем истины и начинаем чувствовать все наши отношения к единой великой эманации Абсолюта, тогда мы начнем схватывать идею единства Духа, отношение нашего «Я» ко всем другим «Я». В то же время мы поймем, что погружение человеческого «Я» в мировое «Я» не есть угасание индивидуальности, как многим кажется, но, наоборот, расширение индивидуального сознания до таких пределов, что в конце концов, оно включит в себя все Целое».

«...оболочки, которые мы будем перерастать, постепенно будут отбрасываться, и, в конце концов, мы войдем в Абсолют, вернемся в дом своего Отца».

«Я сознаю свою тождественность по духу, по сущности и по природе с Единой реальностью».

«Корень воли лежит в самом центре нашего существа — в нашем «Я».

«Воля не меняет места своего пребывания, которое всегда лежит в центре Я».

ШКОЛА АССАДЖОЛИ

Р. Ассаджולי (1888 — 1974), итальянский психиатр, отец Психосинтеза.

Хотя я и считаю, что без идеи Бога, которой в Психосинтезе нет, Самопознание несерьезно, знакомство с Психосинтезом рекомендую ради ценных упражнений и тому значению, которое он придает Воле.

Р. Ассаджולי «Психосинтез: теория и практика, М., 1994».

Представлены и М. Крэмpton, Т. Йоуманс, П. Ферруччи.

«Действительное единство и единственность «Я». в действительности нет двух «Я», двух независимых и обособленных существ.

Есть только «Я», которое проявляется на разных уровнях сознательности и самопостижения».

«Выяснить, действительно ли существует «Я», можно различными путями».

«Это «Я» пребывает над потоком мысли и состояниями тела и не подвержено их влиянию; а личное, сознательное «Я» следует рассматривать как его отражение, «проекцию» на поле Личности. На данном этапе психологического изучения высшего «Я» о нем нельзя сказать почти ничего определенного; но важность этого синтезирующего центра служит хорошим гарантом дальнейших исследований».

«...самое главное ясно видеть ... разницу между «Я» в его сущностной природе, которая была названа нашим «Источником», «Центром», «глубинным существом» нашей «Вершиной» и нашей повседневной личностью, нашим ограниченным «Я», или Эго, которое мы обычно создаем».

«Ошибка людей ... заключается в том, что они наделяют свое личное «Я» или Эго, качествами и возможностями «Я».

«Наше личное «Я» представляет собой отражение надличного «Я», достаточное, чтобы дать нам ощущение своего нейтрального положения в личности и чувство Самотождественности (Я — это Я)».

«Отождествление с надличным «Я» событие достаточно редкое, для некоторых это — высшая точка многолетней работы над собой, для других — из ряда вон выходящее произвольное переживание».

Сохраняя чувство индивидуальности, надличное Я тем не менее обитает на уровне всеобщего, где личные планы и интересы отступают на периферию более широкого видения целого. Постигание надличного Я — признак духовного совершенства.

«Я» МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ ТАКЖЕ КАК ЕДИНСТВЕННУЮ НАШУ ЧАСТЬ, КОТОРАЯ НИКОГДА НЕ МЕНЯЕТСЯ

Будучи однажды обнаружена и вполне испытана, эта неизменность становится вездесущей точкой опоры для всей остальной личности, внутренней твердыней, на которую мы всегда можем положиться, чтобы вернуть себе чувство равновесия и устойчивости».

«Осознание себя — самое фундаментальное, основополагающее из доступных нам переживаний, кристально ясное и очевидное».

«Как правило, мы ощущаем жизнь — мы чувствуем, что живы, что живем, — в связи с какой-то ситуацией...».

Но ощущать жизнь можно и без каких бы то ни было «если». Для этого нужно открыть в себе же всецело и безусловно живое, что не зависит ни от каких «если», — наше надличное «Я».

ВОЛЯ

«Воля, при надлежащем к ней отношении, служит ключом к личной силе и свободе Человека».

«Фактически всю эволюцию можно рассматривать как постепенное проявление этой свободы».

**«...МЫ МОЖЕМ ТАКЖЕ ПРИНИМАТЬ СОВЕРШЕННО
СВОБОДНЫЕ РЕШЕНИЯ, БУДУЧИ ПРИ ЭТОМ ПОЛНОСТЬЮ
ОТВЕТСТВЕННЫ ЗА СВОЕ САМООПРЕДЕЛЕНИЕ»**

«Именно это эволюционное приобретение, в значительной степени еще не освоенное Человеком, мы называем в Психосинтезе Волей.

Все мы временами сталкиваемся с обстоятельствами, требующими от нас обращения к Воле. Проявив ее, мы становимся сильнее и свободнее».

В книге «Психосинтез»: теория и практика есть раздел (с. 262 — 307) «Дальнейшее развитие психосинтеза» Марты Крэмpton. Он мне нравится как обилием ценных идей, но особенно тем, что М. Крэмpton нейтрализует бинер: материализм психосинтеза, в котором идея Бога заменена на идею Высшего «Я» (Я играет роль Бога) и Идеализм Религии.

Текст Марты Крэмpton есть Золотая Середина (моя любимая идея — нейтрализовать бинер, читайте «Тернерологию») между Психосинтезом и Религией.

Поэтому приведу ряд хороших цитат (благо в книге нет модных сейчас рычаний из подворотни: «цитировать запрещено!»; в 1994 г. эта странная мода еще не привилась. Я как-то написал в одно издательство — можно ли цитировать, мне не ответили, но теперь присылают проспекты, чтобы я покупал у них книги: мысленно посылаю — шиш вам).

Перехожу к делу, т. е. к М. Крэмpton.

«Потребность верить в закономерность, неслучайность развития Вселенной является, по-видимому, фундаментальной Человеческой потребностью».

«Если бы не беспорядок в нашей эмоциональной сфере, функционирование физического тела было бы безупречным».

«Могу откровенно сказать, что из всех встреченных мною гуру больше всего преобразили меня уроки, преподанные мне моими собственными ошибками».

«...излишняя озабоченность своей «правильностью» сковывает и ограничивает нас в наших начинаниях».

«...самотождественность — источник созидательной воли».

«Крайне важно отличать искупительный опыт покаяния от невротической установки на самоосуждение».

«...чувство вины мешает нам усмотреть в ошибке созидательный фактор».

«...исходить из любви в наших отношениях с людьми значит занимать наисильнейшую позицию из всех возможных, и что способность любви преобразует затруднительные ситуации, зачастую мало чем отличается от чуда».

Относясь к Человеку с любовью, мы тем самым оказываем поддержку его сущности или Созидающему Центру, а это, в свою очередь, повышает вероятность пробуждения в нем лучших его качеств».

ШКОЛА МАХАРШИ

Шри Рамана Махарши (1879 — 1950) — духовный учитель Индии. В 16 лет пережил смерть и осознал, кто он. В ашраме, ставшем известным, он учил словами и молчанием, и тишиной. Вникая в тексты Бхагавана, надо мной висит вопрос: как человек оказался в состоянии, что ему надо вспоминать, что он есть Бог? Но этот назойливый вопрос, ответ на который я знаю, не мешает мне снова и снова обращаться к книге «Будь тем, кто ты есть! Наставления Шри Раманы Махарши». (Сост. Д. Годман. Пер. с англ. О. М. Могилевера, СПб., 1994) и наслаждаться ее содержанием.

«Познайте сначала, кто вы. Это не требует чтения Священных Писаний или изучения наук. Это просто переживание. Состояние Бытия постоянно присутствует здесь и теперь».

«Ваш долг — БЫТЬ, а не быть этим или тем. «Я есмь сущий» заключает всю Истину, а метод практики суммируется словами: БЫТЬ СПОКОЙНЫМ». И что означает Тишина? Она означает «Уничтожьте себя», ибо любое имя и форма являются причиной волнения.

«Я есмь Я» Атман, ваша истинная природа.

«Я есть это или то» — это ваша иллюзорная природа. Когда Я сохраняется только как Я, это и есть Атман. Когда оно внезапно отклоняется от себя и говорит «Я — это и то» — это уже Эго.

Какие бы средства ни применялись, все должно в конце концов вернуться к Себе, к Атману. Так почему не пребывать в Атмане здесь и теперь?».

«Ни изучения, ни знания Писаний не требуется для Познания Атмана, так же как Человек не нуждается в зеркале, чтобы Сознать себя». Я — имя Бога, первая и высочайшая из всех мантр. Даже Ом — вторая после нее.

Самую лучшую помощь другому вы скорее окажете осознанием единства всего, чем внешней активностью.

Эта фраза и особенно слова «осознанием единства» помогают понять эффективность метода Махарши, который учил своих паломников не столько словами, сколько молчанием.

Но это было не то молчание, которое люди не понимают на бытовом уровне. Это было медитативное, сознательное МОЛЧАНИЕ как особый, высший уровень Духовной Работы.

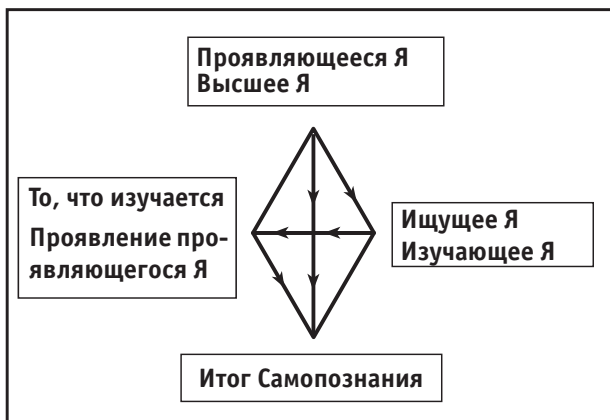
Естественно, оно воспринималось сознанием не только присутствующих, но и далеко физически расположенных.

В астрале и ментале нет расстояний. И тогда понимается фраза: «Спасись сам, и тысячи спасутся».

Я понял суть Учения Махарши благодаря цитируемой книге и своей Схеме Проявления.

Махарши настаивает, что надо в первую очередь искать того, кто задает вопрос: «Кто Я?», а не применять метод: Я — не Я.

В моей Схеме Проявления есть (для Самопознания): Я Проявляющееся (оно же и Высшее Я, и Единое Я и Божественное Я), есть и то Я, которое познает и задает вопрос Кто Я? и есть То, что познается, но это не то Проявляющееся Я, а его лишь Проявления Проявляющегося Я. В этом-то и вся сложность Самопознания.



И Ищущее Я и то, что изучается этим ищущим Я являются Проявлением Высшего, Единого, Абсолютного Я или Проявляющегося Я.

Оно же и является Сутью Вас и Меня и Бога.

ИМЕНА И КНИГИ

Мёбес Григорий Оттонович. Курс ГОМа. «Курс энциклопедии Оккультизма, читанный Г.О.М в 1911 — 1912 академическом году в г. Санкт-Петербурге. Составила ученица № 40 F.F.R.C.R. Санкт-Петербург, 1912».

В 1937 г. Курс был издан в Шанхае.

Переиздан в России 4 раза. Есть в Интернете.

Я этот Курс читаю уже 52 года. Прочел тщательно, с записями 26 раз.

Записал на кассеты и прослушал более 80 раз. И сейчас она у меня настольная и главная книга. Она является фундаментом моих знаний.

ГОМ (1868 — 1928?) — профессор Пажеского Корпуса. Расстрелян чекистами.

Курс — сконцентрированные мировоззренческие знания Человечества, изложенные на высоком научном уровне, в четкой форме. Если Библия — книга № 1, то Курс ГОМа — книга № 2. Это Откровение Посвященных. Специально перед двумя войнами и революцией 1917 г.

ЧИТАЙТЕ УНИКАЛЬНЫЙ КУРС ГОМА!

Брунов Н. А. Каббала. Что это? — СПб., 1997. — 160 с. (2-е изд-е 1999). Издано под псевдонимом: Составитель Б. М.

По существу — это краткий конспект Курса ГОМа.

www.kab326.narod.ru

Брунов Н. А. Система Сефирот Каббалы. — СПб., 2001. — 100 с. (2-е изд-е — 2003).

Издано под псевдонимом: Составитель Б. М. Базой является Курс ГОМа. Система Сефирот есть Школа Мышления.

www.ssk326.narod.ru

Брунов Н. А. Тернерология. — СПб., 2007. — 168 с.

Учение о Тройственности, Нейтрализации бинера и Мышлении.

www.ter326.narod.ru

Брунов Н. А. Тернер — метаязык христианской Каббалы. — СПб., 2008. — 104 с. — www.is326.narod.ru

К сведению тех православных, которые недолюбливают Каббалу, Апостол Иоанн знал и занимался этим великим Учением и сообщил об этом в Откровении 12:2, четко сформулировав Аркан 3 и дав описание ряда Арканов Таро. Пророк Иезекииль в своей «Книге Пророка Иезекииля» в Главах 1 и 10 описывает Арканы Таро.

**УВАЖАЕМЫЕ ХРИСТИАНЕ,
СТАРАЙТЕСЬ БИБЛИЮ НЕ ТОЛЬКО ЧИТАТЬ, НО И ПОНИМАТЬ, ТОГДА И
ХРИСТИАНСКАЯ КАББАЛА БУДЕТ ВАМ ДОСТУПНА!**

Планируется к выпуску: Краткий Курс ГОМа.
www.kurs326.narod.ru

Айванхов О. М. Вы боги. — М., 2007. — 527 с.

«Сохраняйте всегда в своей памяти мысль, что все Существа, которые вас окружают, являются частью вас».

Ассаджоли Р. Психосинтез: теория и практика. — М.: Refl-book, 1994. — 314 с.

Основная цель Психосинтеза состоит в том, чтобы высвободить, точнее, помочь высвобождению Энергий Высшего Я. Для этого нужно, прежде всего, способствовать интеграции, объединению индивида вокруг Личного Я, а затем осуществлению синтеза Личного и Высшего Я.

Дейкман А. Наблюдающее Я. — М., 2007. — 252 с.

Дейкман сравнивает мистическую традицию с западной психотерапией и пишет: «...ценность мистической для жителя Запада состоит в предлагаемом ею взгляде на проблему Я и предназначение Человека».

Дюкофф П. Мистическая молитва по Дионисию. — СПб., 1996. — 172 с.

Из книг по молитве, просмотренных мной, эта книга — лучшая.

«Мистические учения всех стран и народов преследуют главную цель: спасительное единение с Богом или абсолютной основой Бытия».

Линдеман Х. Аутогенная тренировка. — Мн., 2002. — 192 с.

По самовнушению эта книга — лучшая. За 72 дня врач Линдеман на надувной лодке (дважды переворачиваясь) пересек Атлантический океан в 1999 г.

Больше сотни людей во всех концах мира пытались совершить нечто подобное. Выжил только один. Благодаря аутогенной тренировке — формула цели «Я справлюсь!»».

Мамлаев Ю. Судьба Бытия. За пределами индуизма и буддизма. — М., 2006. — 262 с.

«На самом деле нет ничего более близкого человеку, чем Бог, ибо в своем высшем проявлении Человек перестает быть Человеком и становится тем, кто он есть в действительности, т. е. Богом».

Моуди Р. Жизнь после жизни. Есть ли жизнь после смерти? — М., 2007. — 176 с.

Рекомендую Р. Моуди (у него много книг) для сомневающихся.

Рамачарака. Раджа-йога. — Пг., 1915. — 208 с.

Ее чтением в 1957 г. я начал приоткрывать дверь в другой мир и заглядывать туда. Замечательная книга. Спасибо Рамачараке!

Уоррен Р. Зачем я здесь? — Н. Новгород, 2007. — 58 с.

«Смысл вашей жизни гораздо масштабнее, чем удовлетворение личных потребностей, душевное равновесие и даже ваше собственное счастье. Он куда значительнее и выше вашей семьи, карьеры и даже самых фантастических мечтаний и амбиций, которые вы лелеете.

Если вы хотите узнать, с какой целью оказались на этой планете, начинать надо с Бога. Вы родились по Его замыслу и ради исполнения его предназначения».

«Истина для обдумывания: если бы не было Бога, и все происходило по воле случая, то у вашей жизни не было бы никакой цели. Все начинается с Бога».

Вся суть Самопознания содержится здесь. Молодец Рик Уоррен!

Франкл В. Человек в поисках смысла. — М., 1990. — 368 с.

1942 — 1945, пребывание в нацистских лагерях. На его глазах проявлялись благородство и подлость.

«...стремление найти смысл в собственной жизни является первичной мотивирующей силой Человека».

«Вот почему я говорю о воле к смыслу».

«Согласно логотерапии, мы можем реализовать смысл жизни тремя различными способами:

- 1) через деятельность;
- 2) через переживание ценностей;
- 3) через страдание».

НА МОЙ ВЗГЛЯД, СТРАДАНИЕ ЕСТЬ ВОРОТА К ПРОЗРЕНИЮ».

Фроули Д. *Аюрведа и ум: аюрведческая психотерапия.* — М., 2007. — 307 с.

«Однако именно Самосознание является единственным верным путем к окончательному освобождению от всех страданий, ибо причина страданий — незнание своего истинного Я».

«Попытайтесь избегать чувства Я. Вы увидите, что это невозможно. Я — это изначально заложенная точка отсчета, центр ума».

Шевцов А. А. *Введение в самопознание.* — СПб., 2003. — 605 с.

Автор в этой и других книгах собрал обширный материал по письменным источникам Самопознания, проигнорировав Каббалу, Французскую школу (Леви Э., Папюс и др.), Розенкрейцерство, Российскую школу (ГОМ, Шмаков В, Соловьев В. С. и др.), Мистику Иудаизма и Ислама. Введение...» написано с юмором, читается легко.

Учебник самопознания. — Иваново, 2007. — 352 с.

Будь тем, кто ты есть! Наставления Шри Раманы Махарши / сост. Д. Годман; пер. О. М. Могилевера. — СПб.: 1994. — 352 с.

Основной метод Самопознания (Я — не Я), применяющийся в Западных Школах, Махарши допускает, но считает его второсортным, а главным считает свой метод Самоисследования, заключающийся в попытке слияния своего сознания с Единым Сознанием, именуемым Атманом. Суть Системы Махарши мне понятна через мою Схему Проявления, где высшее Я проявляется через ищущего субъекта (его-то и надо найти, того самого, который говорит о себе — это мое Высшее Я) и ту объективность, которая изучается ищущим субъектом. Но ваша суть над всем этим.

Шри Рамана Махарши. Медитация Самопознания. — М., 2003 — 168 с.

«Цель священных книг — указать на реальное существование Высшей Силы или Высшего Я, а также указать Пути к нему».

Шри Рамана Махарши. Медитация Самопознания. — М.: Садхана. Маркетинг, 2003. — 168 с.

«Какова цель Самопознания? Самопознание — конечная цель. Оно является целью само по себе. Я хочу спросить, какая польза от этого? ... ваша неудовлетворенность придет к концу, если вы познаете себя».

**«ПОЗНАНИЕ ИСТИННОГО Я ЯВЛЯЕТСЯ ВЕЛИЧАЙШЕЙ ПОМОЩЬЮ,
КОТОРУЮ ТОЛЬКО МОЖНО ОКАЗАТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСТВУ»**

«...Человек, познавший Истину, помогает всему Человечеству, хотя он и не подразумевает этого».

«Само существование Человека, познавшего Истинное Я, уже является высшим добром для Мира».

«В тот момент, когда, углубляясь в поиски Истинного Я, Ваша мысль достигает фазы интуитивного познания, вы обнаружите, что Высшее Я ожидает вас там, чтобы завладеть вами и вести вас дальше, а затем все, что должно делаться, будет делаться, но уже не вами, а кем-то еще, и вы как индивидуальность, не будете иметь власти над этим».

«Причины всех ваших несчастий вовсе не во внешней жизни, — оно в вас, как и ваше Эго».

«Посетитель: Тогда почему же Истинное Я проявилось в качестве этого несовершенного мира? Бхагаван: Для того, чтобы вы могли искать свое истинное Я».

Этот ответ является как бы ответом Бхагавана на мой вопрос: как Человек оказался в ситуации, что ему надо вспоминать, что он Бог?

Я на этот вопрос ответить без идеи Грехопадения не могу. И тогда ответ Махарши можно перевести так: физический мир создан, чтобы люди путем Самосовершенствования осознали бы свое Божественное Происхождение, т. е. свое Высшее Я. (*прим. НАБ*).

«Все религии постулируют три основных принципа: МИР, ДУШУ, БОГА. Но все это одна реальность, проявляющая себя в трех аспектах».

«Сейчас вы думаете, что вы личность, что вне вас Вселенная, а над ней — Бог, т. е. существует мысль о разделенности. Эта мысль должна уйти. Для Бога не существует отдельно ни Космос, ни вы».

«Является ли Бог личностью? Да. Он всегда первая личность, вечное Я, стоящее перед Вами».

«Но разве знание себя заключает в себе знание Бога? Да, потому что Бог внутри нас. Тогда что же является препятствием для познания себя или Бога в себе? Ваш рассеянный ум, извращенные пути, по которым вы следуете».

Леви Э. Учение и ритуал Высшей Магии. — СПб.; переизд. Киев, 1991. — 320 с.

Элифас Леви / Elifas Levi (1810 — 1875). Франция.

**«ПРОНИКАЯ В СВАТИЛИЩЕ КАББАЛЫ, ПОРАЖАЕШЬСЯ
ИЗУМЛЕНИЕМ ПРИ ВИДЕ УЧЕНИЯ СТОЛЬ ЛОГИЧЕСКОГО, СТОЛЬ
ПРОСТОГО И В ТО ЖЕ ВРЕМЯ СТОЛЬ АБСОЛЮТНОГО»**

«Кто поверит, что книга, вдохновлявшая все теории и религиозные символы, сохранилась и дошла до нас под видом игры, составленной из странных карт».

«...магическая сила состоит из двух вещей: знания и силы. Без силы наука — ничто или, вернее, опасность. Давать знание только силе — таков высший закон Посвящений».

«Все чудеса обещаны Вере; НО ЧТО ТАКОЕ Вера как не смелость Воли, которая не колеблется во мраке и идет к свету через все испытания, преодолевая все препятствия».

«Научиться побеждать себя — значит, научиться жить, и строгости стоицизма не были тщеславным чванством свободой».

Уступать силам природы — значит следовать за током коллективной жизни, т. е. быть рабом второпричин».

«Ум и Воля Человека — инструменты неисчислимого значения и силы, но Ум и Воля имеют своим помощником и инструментом способность, всемогущество которой принадлежит исключительно магии; я говорю о воображении...».

«Страх притягивает пули, и храбрость заставляет ядра изменять свой путь».

«Подобно тому, как первое магическое знание есть знание самого себя, так и первое из всех дел науки, заключающее в себе все другие, и в то же время — принцип великого дела — создание самого себя».

Папюс. Первоначальные сведения по оккультизму. — СПб, 1904. — 304 с.

Папюс / Papus (1865 — 1916). Франция.

«Для нас, западников и кельтов, настоящим преданием является предание каббалистическое, возрожденное христианством, которое Посвященные и разные пророки старались разъяснить и сделать нам понятным».

«Треугольник, смотря по положению вершины, — изображает различные идеи».

«Разумное существо Человека соответствует, хотя и в самых примитивных чертах, идее, которую мы можем составить себе о Боге».

«Говоря более грубым языком, природа — это тело Бога, а Человечество — жизнь его».

Форчун Д. Мистическая Каббала. — Киев, 1995. — 352 с.

Эту книгу можно рекомендовать как очень глубокое исследование с широким взглядом на слова и жизнь.

Четко показан Ритм (редкость в литературе мировоззренческого характера) и Нейтрализация Бинеров.

«Из более основательного Учения Мистерий мы узнаем, что Добро и Зло являются не вещами в себе, а вещами, зависящими от обстоятельств. Зло — это всего лишь сила, находящаяся не на своем месте. Например, не на своем месте во времени, если она отжила свой век или настолько его опередила, что еще не пригодна для использования».

«Следует помнить, что ангел-хранитель является нашим собственным Высшим Я».

«Когда мы отказываемся признавать себя частью природы, а часть себя — природой, мы запрещаем свободно протекать энергии, дающей жизнь, между частью и целым».

«Никто не может пробудиться к той форме деятельности, которая бы уже не присутствовала бы в нем в скрытой форме».

«Одна из наиболее важных концепций науки Арканов относится к деятельности Творца через посредников».

«В эзотерической этике каждый план имеет собственное Мерило правильного и неправильного. Так, Мерило физического плана — сила, астрального — красота, ментального — истина, и лишь на духовном плане Мерилем служит сопоставление и противоположность правильного и неправильного».

«Высшая добродетель по Каббале — правдивость...»

«Мантра — это особая звучная фраза, которая при многократном повторении (например, при помощи четок) воздействует на ум как специальная форма самовнушения...».

«Физическая Вселенная заведомо непостижима в сфере мышления, ибо ничего не может быть объяснено на своем собственном уровне, но лишь в терминах высшего, более универсального целого».

«...в исследовании наступает такой этап, когда полезно сменить терминологию и говорить о силах и формах в терминах психологии, как если бы они были сознательными сущностями, наделенными свободной волей».

«...такой подход позволит нам гораздо лучше и глубже постигать феномены (феномен — то же, что явление, прим. НАБ), чем в случае, когда мы ограничиваем себя терминологией и представлениями, которые применимы только к неживой материи и слепой неуправляемой силе. Согласно природе нашего интеллекта, мы всегда должны использовать аналогию в помощь пониманию...».

«По Пути, которым прошли Посвященные, опережая свое время, начинает идти эволюция. Сейчас становится нормальным для среднего человека делать то, что раньше обычно делал Посвященный».

ОПРЕДЕЛЕНИЕ Я ИЗ КНИГ

«Я (Эго) — сфера личности, характерная внутренним осознанием самой себя и осуществлением приспособления личности к реальности». (4)

«Я-КОНЦЕПЦИЯ — всеобщий паттерн или конфигурация самовосприятия: концепция человека о том, каков он». (4)

«Я РЕБЕНКА — образ себя, Самовосприятие и самопонимание. Первый шаг к зарождению Я — осознание себя. Учить на достижениях, а не на провалах. Это ведет к усилению Я, к росту самоуважения». (4)

«Я (в философии) — духовный центр человеческой личности, индивидуальности, относящейся деятельно к миру и к себе самой. Собственным Я обладает Человек, самостоятельно контролирующий свои поступки совестным судом и способный к всесторонней инициативе». (8)

«Я — функциональная категория философских концепций личности, выражающая рефлексивно осознанную самоидентичность индивида». (1)

КТО ВАМИ УПРАВЛЯЕТ?

Человек сразу говорит: «Никто», а потом вспоминает стихи «Влечет меня неведомая сила», и Апостола Павла: «Ибо не понимаю, что делаю; потому что не то делаю, что хочу, а что ненавижу, то делаю».

ГОМ в Аркане 9 анализирует суеверия, предрассудки и условности, считая «суеверия как высший тип препятствий к Посвящению».

«...нельзя определить никакое клише как абсолютное суеверие. Для оценки суеверия необходимо иметь точное представление о ментальности, астральности и физическом состоянии субъекта».

«В заключение формулирую весьма важный тезис, подлежащий вашей медитации.

Если мы оказываемся имеющими власть над равными нам по ментальному, астральному и физическому развитию, то это почти всегда имеет место лишь в силу им присущих суеверий, предрассудков или условностей».

КТО ВАС ОХРАНЯЕТ?

Речь не об охране физического тела, а охране вашего Сознания. У большинства людей их Сознание (или как принято говорить — внутренний мир) — проходной двор.

Любая мысль или эмоция могут туда зайти, иногда долго, оставить свой след.

Желания, как непрошенные гости, заходят гурьбой, требуют или ласково уговаривают. Для охраны сознания есть два главных средства: какая-то мыслительная деятельность или молитва (когда Человек что-то делает от мысленных воздействий) и молчание.

ВСПОМНИТЕ СВОЙ САМЫЙ БЛАГОРОДНЫЙ ПОСТУПОК

Когда вам надо кого-то немного отвлечь — задайте этот вопрос.

А если надо поставить на место, можно сказать: у вас низкое чувство собственного достоинства и вы себя не уважаете.

ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК НЕВЕРУЮЩИЙ, МОЖНО СПРОСИТЬ:

«А вы хотите, чтобы Бог был?».

«А что, это от меня зависит?» — возразит он.

«Но вы же покупаете лотерейный билет, хотя выигрыш от вас не зависит».

ВЫ ХОТИТЕ, ЧТОБЫ ВСЕ ЛЮДИ ЖИЛИ В 4 РАЗА ЛУЧШЕ, А ВЫ ТОЛЬКО В 2?
Пропорции можно менять.

СОВЕТЫ

МОЛИТВЕННЫЙ ЭКСПЕРИМЕНТ

или молитва на ходу

Молитва на ходу — непрерывное повторение молитвы про себя, в любое свободное время. Как это делается? Берется любая молитва, самодельная или из молитвенника и непрерывно, хотя бы в течение коротких промежутков времени, произносится про себя в свободное время. Например, ожидание, ходьба, транспорт, любая механическая деятельность, когда не надо сосредоточенно думать, чистка, уборка, мытье, физкультурные занятия и т.д.

Верующие жалуются — нет времени на серьезную, настоящую молитву. Или почти нет. Есть выход — использовать промежутки между работой, учебой и отдыхом. Молитва на ходу — не как замена вашей молитвенной практики, а как ее расширение и дополнение.

Возражения, что молитва в переполненном транспорте или в период нервного ожидания транспорта будет некачественной, можно опровергнуть утверждением: любая молитва лучше, чем ее отсутствие. Когда человек голоден, он будет жевать, если есть что жевать, в любой ситуации.

Сосредоточение на Творце необходимо как основа молитвы, будет проявляться при любых, даже самых неблагоприятных условиях.

Молитва может быть самая простая,, например, молитва Господня «Отче наш», или Иисусова «Господе Иисусе Христе, сыне Божий, помилуй мя, грешного (ную)». «Мя», а не «меня», т. к. молитва эта, да и другие, намолена веками, поэтому как была, так и оставить.

Молитвы, как и все рожденное, живут. Они как живые существа. Человек создает Молитву и молитва создает Человека.

Это живая связь с Богом — Молитва.

ИЗ ВСЕХ ВИДОВ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МОЛИТВА ЕСТЬ САМАЯ ГЛАВНАЯ. А КАКАЯ ЕЩЕ?

Если Творец есть (а если его нет, и все возникло само собой, то должно и прекратиться само собой и тогда жизнь не имеет никакого смысла, а это не так), то и взаимоотношения Человека и его Творца представляются наиважнейшими. Слово «молитва про себя», т. е. не вслух, можно понимать по-разному: мысленное произношение; внутреннее звуковое, неслышное; внутреннее звуковое слышное для

себя, но не для окружающих; еле слышное для рядом находящегося человека и т. д.

Монотонное произношение слов молитвы полезно усиливать требовательными властными и авторитетными призывами к своему главному Родителю, как ребенок к родителям.

Добавляя к своим настойчивым призывам: «Да будет Воля Твоя!».

В силу тройственности Бытия молитвы подразделяются на: хвалебные, благодарственные и просительные.

Просить не только можно, но и должно.

Сказал Спаситель: «Просите и получите».

Капля камень точит.

В молитвенном деле, как и в любом другом, нужен творческий подход. Строить молитвенный дом по себе, соответственно своим взглядам, привычкам и окружению, заимствуя что-то от других, строить свое, по себе, для себя.

Как мы подбираем одежду по себе, частично копируя моду и окружение.

Как все, но не хуже и чтобы отличались — бытовой девиз. Золотая середина, а лучше сказать — Нейтрализация бинера: не выделяйся, но отличайся.

Нейтрализующим, средним и золотым словом является слово «Свое». А вот как его понять и внедрить, определяется вашими Знаниями и вашей Свободной Волей. Используйте и применяйте их.

Сколько же в течение суток можно потратить, а стало быть, найти и использовать времени для Молитвенного эксперимента или Молитвы на ходу? Поделюсь своим опытом.

Личный опыт: 01.01.2009 мне надо было на вокзале ждать один час. Я решил использовать это время на молитву. Почему-то пришла такая мысль в мое сознание. Нашел место. Сел и стал повторять про себя «Отче наш». Непрерывно. Час прошел незаметно. Никто не мешал. Мне понравилось. Я давно знал, что молитва — дело важное, но практиковал изредка и бессистемно.

Теперь решил внедрить молитвенную практику в свой быт, хотя бы временно. И начал делать ежедневно. По 5, 10, 20 минут набирал в общей сложности часа три. Время не засекал, но на глаз можно сориентироваться.

И так пошло. День за днем. Уже появлялась привычка. Мы создаем привычки и они нас создают. Уже появлялось какое-то соревнование себя с собою. Хотя зарок и обещаний ни себе, ни другим не давал. Но было как-то неудобно пред собой бросить это начинание. Это означало бы — сдаться. Уже заело. Посмотрю, что получится.

Январь, февраль, март. Часа по три, частями, в сутки.

В апреле интенсивность уменьшилась. Видимо, организм как-то приустал (он же не рвется к усилиям) или энтузиазм новизны испарился. Но я этого дела не бросил, хотя и не прикидываю по времени, сколько намолится за день.

А каков итог? — спросит скептик.

Скажу так. Жизненные задачи и проблемы не исчезают, но становятся не такими уж выпуклыми. Отношения с собой и другими становятся более гармоничными. Жизнь становится более упорядоченной, более сносной, а временами более приятной и интересной.

И даже более значительной.

Об этом скажу чуть-чуть. Многие (они не афишируют), несмотря на свой внешний гонор и показное хвастовство (а для чего украшения и иномарки?) ощущают себя мелкими рыбешками в великом океане жизни.

А практикуя сознательную, твердую, уверенную и частую Молитву, постепенно к человеку приходит понимание и даже ощущение, что он важный и нужный и не только случайный участник, но и деятель в великом ритме Вселенной и живет не зря.

И в гигантском Молитвенном Шествии к Творцу молящийся не один, с ним миллиарды тоскующих по лучшей и достойной участи.

Ведь даже атеист, кроме надежды на себя, надеется на кого-то или что-то находящееся вне его и именуемое Везением, Удачей или Счастливым случаем. Итак, есть смысл

ВНЕДРИТЬ МОЛИТВЕННЫЙ ЭКСПЕРИМЕНТ ИЛИ МОЛИТВУ НА ХОДУ В СВОЮ ЖИЗНЬ

И посмотреть, что и как.

МОЛИТВА РАБОТАЕТ

Даже если человек не верит, что есть кто-то Там, то систематическая молитвенная практика, рассматриваемая как упражнение, будет способствовать самоорганизации и самообладанию.

Глядя на серьезные и сосредоточенные лица, можно подумать, что их носители о чем-то сосредоточенно и продуктивно мыслят.

Но спросите таких, о чем вы думаете, и почти никто не сможет членораздельно ответить.

Сознание, или как говорят, ум большинства похож на проходной двор, где любой случайный посетитель в форме воспоминания, мысли, образа или эмоции может побывать и оставить свой след.

Заранее запланированная молитва на две, три или пять минут ставит хаосу в голове шлагбаум с вывеской: «Я здесь хозяин. Приема нет. А после молитвы, наоборот, прием есть, но для нужных».

Молитву можно рассматривать как властный уход от ненужных воспоминаний или ожиданий.

Она как щит.

Можно чередовать молитвы и их упрощать.

Например, при переходе проезжей части, когда даже при зеленом светофоре надо посматривать по сторонам, особенно налево (не зря лево ассоциируется со Злом, а право — с Добром). Можно просто повторять: Господи, помоги!

А если надо мобилизовать силы или найти несколько секунд для принятия решения в какой-то житейской ситуации, то внутренняя даже не просьба, а команда или девиз в форме двух слов: «Господи, помоги!» может способствовать концентрации вашего внимания, а значит, и удачной догадке и приходу нужных слов.

После какого-то периода увлеченности новизной Молитвенного эксперимента наступит спад. Потом можно после перерыва затишья начать опять. Внутренний голос подскажет.

Молитва — обращение к Творцу.

Молитва — разговор с Богом.

Молитва — общение с Всевышним.

**ГЛАВНОЕ ОТЛИЧИЕ ВЕРУЮЩЕГО ОТ НЕВЕРУЮЩЕГО —
В ТОМ, ЧТО ВЕРУЮЩИЙ МОЛИТСЯ**

ГОМ: Элементарнейшим типом теургической операции является то, что мы называем молитвой.

Молитвы, как живые существа, живут в энергетическом поле Вселенной много веков. Они намолены миллионами молящихся, которые десятилетиями с энтузиазмом, верой и прилежанием вкладывали в них, а стало быть, и оставили нам, потомкам, свою энергию веры, надежды и любви.

Подключение к Мощному Молитвенному Полю Вселенной усиливает, преобразует и зовет.

А если рассказать о своем опыте Молитвенной практики другому, то и самому станет яснее — как, что и когда делать.

ЖЕЛАЮ ВАМ БОЛЬШОЙ МОЛИТВЫ

Частую Молитву можно слушать как Мантру и даже анализ этого слова усиливает:

Mantrah, санскр. Man — мыслить.

Manus, лат. — сила, власть, работа, искусство, рука.

Mantis, греч. — пророк.

Латынь, санскрит и греческий здесь вместе.

И не только на ходу и в дороге, но и в уединенной тишине и в сосредоточенном молчании, в том великом молчании, когда Молитва переходит на высокий уровень мистического безмолвия и мистического единения, в котором слова не нужны.

Возможно, это есть та недостижимая Вершина, к которой идет дорога Самопознания.

Осознание Человеком своей тождественности с Творцом ведет туда же.

Все это исходит из центральной идеи САМОПОЗНАНИЯ, которая формулируется просто: Суть Бога и Суть Человека — это одна и та же Единая Суть, логическое понимание которой или очевидно или невозможно или и то и другое вместе.

<p style="text-align: center;">МОЛИТВА ВЕДЕТ К СЛИЯНИЮ ЧЕЛОВЕКА С ТВОРЦОМ И ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ ЭТОГО</p>
--

*И все, чего ни попросите в Молитве с Верою, получите.
От Матфея. 21:22.*

«Элементарнейшим типом теургической операции является то, то мы называем Молитвою». ГОМ, Аркан 10.

«Теургия, даже непродолжительная, требует великой ясности мирозерцания и великой чистоты настроения» ГОМ, Аркан 8.

*«...в действительности молитва есть напоминание Богу, она как песня для Бога, который радуется ей, слыша ее...».
Хазрат Инаят Хан. Учение суфиев. — М., 1999. — 347 с.*

*И все, чего ни попросите в Молитве с Верою, получите.
От Матфея. 21:22.*

МОЛИТВА ГОСПОДНЯ

Главная Молитва Христианства, ИИСУС ХРИСТОС учит: «Молитесь же так: Евангелие от Матвея, 6.9-13

ОТЧЕ НАШ, СУЩИЙ НА НЕБЕСАХ!



МОЛИТВА И КНИГИ

Мёбес Г. О. Курс ГОМа. — С-П., 1912».

ГОМ в своей Курсе, определив молитву как элементарнейший тип теургической операции, дал развернутое и подробное разложение Молитвы Господней по Сефирам Вселенной, а также Спуск и Восход Молитвы по каналам Древа Сефирот.

КУРС ГОМА. БОЛЕЕ НАУЧНОЙ И ГЛУБОКОЙ ИНТЕРПРЕТАЦИИ МОЛИТВЫ НЕТ НИ В ОДНОЙ КНИГЕ

Петер Дюкофф (Peter Dyckhoff). Мистическая молитва по Дионисию / пер. с нем. — СПб.: Ступени, 1996. — 172 с.

Автор — основатель и руководитель Haus Cassian (Германия) — центра по изучению молитвенной практики отцов церкви.

В книге дан адрес: Haus Cassian, Auf der heide, 18. 31840 Rohdental. Peter Dyckhoff. Я послал письмо. Оно вернулось 13.01.09. Такой фирмы нет. Видимо, переехали.

По молитве эту книгу я считаю лучшей из всех, с которыми знаком. Четкий, структурированный и целостный взгляд на то Делание или Путь, что именуется скромным словом Молитва. Текст — краткий как Манифест Молитвы. Шаги Молитвы.

КНИГА КАК МЕТОДОЛОГИЯ ВХОДА В МИСТИЧЕСКУЮ МОЛИТВУ.

«Мистическая Молитва — это такое движение к Богу, в котором Человек обретает самого себя и должным образом организует свое существо».

«Мистическая молитва — это путь к высотам или глубинам Веры, где нас ждет встреча с Богом».

Автор применяет слова Восхождение (как молитвенное безмолвие с Богом) и Нисхождение (как возврат в практику жизни).

«Нисхождение не менее необходимо для Богопознания, чем Восхождение».

«Спускаясь вниз, в послемолитвенный период, после безмолствования в Боге мы яснее видим наши жизненные задачи».

«Увеличиваются возможности выбора и принятия решений. Мы учимся примирять противоречия, извлекать из них творческий потенциал, находить золотую середину».

Термины Восхождение и Нисхождение соответствуют понятиям Двойной поток Бытия, применяемому в Тернерологии.

Ценным в книге является то, что я называю (как и ГОМ, кстати) Нейтрализация Бинера. Это видно из следующих фраз.

«Оба пути — восходящий мистический и нисходящий путь принятия действительности в ее практическом плане — неразрывно связаны и дополняют друг друга».

[Закон нейтрализации Бинера (по курсу ГОМа) и принцип Дополнительности в физике — это одно и то же].

«У каждого человека есть, часто глубоко затаенное желание ступить на духовно-религиозный путь и в то же время достичь успехов в практической жизни».

Чтобы лучше понять смысл идеи — как соединить гармонично противоречия Бытия — переведу фразу автора на бытовой язык: надо уметь найти золотую середину или некий нейтралитет между желанием соответствовать высоким нормам духовности, в том числе и идти по мистическому молитвенному пути и в то же время осуществить, не побоюсь этого слова, честную карьеру, т. е. передвигаться на каком-то деловом поприще в соответствии со своими интеллектуально-волевыми и образовательными возможностями.

Быть, как теперь выражаются, духовным, это не значит поступить в монастырь. А кто кормить-то будет? Это в восточных регионах буддистам можно ходить и просить, но не в Европе.

Можно и чиновником быть и компьютеры создавать и на таможне работать и идти молитвенным путем. Это трудно, но это и есть искусство жизни. Власть Убеждений и Воли Человека над Судьбой и конкретикой жизни.

Что Человек выше Природы (вспомните базовый Тернер: Бог — Человек — Природа) нам рассказал своей жизнью и исповедальными записями «Наедине с собой», опубликованными после, Марк Аврелий (121 — 180 гг.), римский император (с 161 г.), девиз которого «Брось волчком вертеться» пригодится любому, желающему обладать чувством собственного достоинства.

Митрополит Сурожский Антоний. Школа молитвы. — Клин, 2002. — 492 с.

Я слышал голос Антония Сурожского в пасхальные ночи, когда он вел службу в Лондонском соборе. Голос Антония проходил через рев глушилок, ограждающих страну от Би-Би-Си. Но у меня был коротковолновый приемник и глушилки были не властны.

Слушала и моя мама, Анна Ивановна, православная христианка.

Сборник «Школа молитвы» представляет проникновенные слова и мысли митрополита Антония о молитве.

«Молитва означает для меня личные отношения». Я не был верующим, затем внезапно открыл Бога, и сразу же он предстал передо мною как высшая ценность и весь смысл жизни, — но в то же время и как личность».

«Усилим воли мы должны постоянно обращать себя к Богу — и когда молимся и когда что-нибудь делаем».

«Нашей жизнью движет только воля. А воля в сочетании с явными убеждениями, к которым мы относимся ответственно, с порывом, свободным от страсти, — главный двигатель жизни».

«Встанем утром и поставим себя пред Богом; мы пробудились ото сна, который отделяет нас от нашего прошлого, пробуждение ставит нас перед новой реальностью... Попросим Бога, чтобы Он благословил этот день и наш путь в нем».

Скурат К.Е. Христианское учение о молитве и ее значение в деле нравственного совершенствования. — Клин, 2005. — 175 с.

Епископ Диоклийский Каллист (УЭР). Сила имени. Молитва Иисусова в православной духовности.

Архимандрит Софроний (Сахаров). О молитве. — Тула, 2004. — 96 с.

Паисий Величковский. Об умной или внутренней молитве. — М., 1902. — Репринт. — 48 с.

Протоиерей Александр Мень. Православное богослужение. Таинство, Слово и Образ. — М., 1991. — 191 с.

Молитвослов. — М., 1988, — 256 с.

ЧЕСТНОСТЬ И ДОБРОТА — ГЛАВНОЕ В ЧЕЛОВЕКЕ

САМОВНУШЕНИЕ

Самовнушение — мощное средство создания и переделки себя. В Курсе ГОМа Самовнушение представлено в Сефиротической системе, что намного превышает уровень понимания процесса современной психотерапией. Обращаю внимание на фазу 9. Сейчас эта тема подробно изучается и называется визуализацией. ГОМ опередил более чем на 80 лет.

1. ИДЕЯ САМОВНУШЕНИЯ, СОСТОЯЩАЯ ИЗ ПРЕДМЕТА ВНУШЕНИЯ И ОБЪЕКТА ВНУШЕНИЯ.

3. ОБЪЕКТ ВНУШЕНИЯ.

2. ВНУШАЕМОЕ — ТО, ЧЕГО НАДО ДОБИТЬСЯ.

5. СУБЪЕКТИВНОСТЬ, ЛИЧНОСТ-
НЫЙ ХАРАКТЕР ЭМОЦИИ.

4. ЭМОЦИЯ, КОТОРАЯ ДОЛЖНА
ВОЗНИКНУТЬ.

6. ОБЩАЯ КАРТИНА ЭМОЦИИ. ОЩУЩАТЬ В НАСТОЯЩЕМ,
А НЕ В БУДУЩЕМ ВРЕМЕНИ

8. РАЗМЕР ПОБЕДЫ, ТО, ЧТО
СЧИТАЕТСЯ ДОСТАТОЧНЫМ ДЛЯ
ДАННОГО СЕАНСА

7. УЧЕТ ПРЕПЯТСТВИЙ В ПРИРОДЕ
САМОВНУШАЮЩЕГО
И ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

9. ТОЧНАЯ ГЕОМЕТРИЧЕСКАЯ КАРТИНА ВЫПОЛНЕНИЯ ВНУШАЕМОГО.
ПЕРЕЖИВАТЬ, ОЩУЩАТЬ В НАСТОЯЩЕМ, А НЕ В БУДУЩЕМ.

10. МАТЕРИАЛЬНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ. ШЕПОТ, ГРОМКАЯ РЕЧЬ, ЖЕСТЫ.

Подробнее читайте в Курсе ГОМа и в книге «Система Сефирот Каббалы». Рекомендую одну из лучших книг по самовнушению: Линдеман Х. Аутогенная тренировка. — Мн., 2002. — 192 с.

Ханнес Линдеман — врач. В одиночку на лодке с мотором переплыл Атлантический океан, 72 дня в сидячем положении, днем и ночью.

«На 57 день лодка вновь опрокинулась, и мне пришлось провести долгую штурмовую ночь на скользком днище, прежде чем на рассвете я смог перевернуть ее».

До него почти сто человек погибли. Он преодолел непреодолимое благодаря аутогенной тренировке и формуле Цели «Я справлюсь».

Ему надо памятник поставить!

Пример самовнушения приведу из Курса ГОМа.

«Вы, положим, хотите себе внушить апломб и отсутствие рассеянности на завтрашнем экзамене. Самое возникновение этой идеи и обусловит *mens* самовнушения. Теперь этот *mens* облечется астралом по следующей схеме — вы планируете фразу «Я бодр, непринужден, свободно обдумываю вопросы экзаменатора и отвечаю на них без всякой застенчивости и суетливости».

Продумав ее один раз, вы раза два повторяете ее шепотом, не открывая глаз, потом раза четыре в четверть голоса, еще раза два вполголоса и при этих операциях ясно представляете себе геометрическую картину внушения, т. е. непринужденность вашей позы перед экзаменатором и всю обстановку (реальную или вымышленную) экзаменационного зала, экзаменаторов и т.п.

Помимо геометрической картины вы должны пережить и эмоциональную картину желаемого состояния. Вы должны настроить себя на ту радость и довольство собой, которые естественно обуславливаются сознанием апломба, ведущего к удаче и удовлетворенности самолюбия, вытекающего из таковой. Теперь у вас имеются все астральные элементы, даже с небольшим захватом физического плана (звуковые колебания вашего полупшепота). Тем не менее, вы постараетесь представить физический план более интенсивно, громким произношением вашей фразы (раза два), открыв при этом глаза и сопровождая все жестаами, привычными для вас в состоянии апломба и непринужденной, но сдержанной радости. Тогда цикл внушения закончен».

ГОМ рекомендует делать самовнушение пред засыпанием и все фразы и картины относить к настоящему времени.

Микросамовнушение, состоящее из одной фразы, но часто повторяемое, особенно в переходы от бодрствования ко сну и наоборот.

Можно выбранную фразу записывать на клочке бумаги. Это будет как Мантра.

УЛЫБКА

*Капитан, капитан, улыбнитесь,
Ведь улыбка — это флаг корабля*

Улыбнитесь. Себе и людям. Особенно прохожим. Они такие мрачные. Они не знают, что стоит создать улыбку, то улыбка создаст другую жизнь.

УЛЫБНИСЯ... (ИМЯ ПОСТАВЬТЕ САМИ), ЛАСКОВО ВЗГЛЯНИ...

Если все хорошо, то есть улыбка. Значит, и наоборот, если будет улыбка, то все будет хорошо.

АПОСТОЛ ПАВЕЛ СКАЗАЛ: ВСЕГДА РАДУЙТЕСЬ

А радость проявляется улыбкой.

На другом конце света — в Китае — в «Системе целительного Дао» (один из лучших авторов — Мантак Цзя / Mantak Chia).

Улыбка не просто улыбка. Она возведена на пьедестал. Она — царица и одна из трех опор здоровья:

1. Внутренняя улыбка
2. Микрокосмическая орбита
3. Шесть целительных звуков.

Из книги *Мантак Цзя Пробуждение целительной энергии Дао*. — М., 1995. — 384 с.

«Сохраняйте спокойным ум и состояние всепрощения».

«Основной вашей задачей является подъем вашего сознания и способности к любви».

«В Древнем Китае даосы учили, что постоянная внутренняя улыбка, улыбка самому себе гарантирует счастье, здоровье и долголетие. Почему? Улыбаться самому себе — значит купаться в любви: вы становитесь своим самым лучшим другом. Жить с постоянной внутренней улыбкой — значит, жить в гармонии с самим собой».

А теперь из Китая в Россию. Проведите «улыбочный эксперимент». Как можно чаще улыбайтесь, причем не внутренне, а наружно. Ну, на работе, чтобы не удивлять, с чувством меры. А так — везде. Нужно — не нужно. Неважно. Переборщить не опасно. Назначьте срок. Например, день или неделя. И сравните — до и после. Улыбнитесь сейчас. У вас расслабятся плечи и брюшной пресс и напряжение уйдет.

МОСКИНО — МОЛЧА СМОТРЕТЬ КИНО

Применяется, чтобы прогнать или уйти от каких-то ненужных воспоминаний.

Человек вспоминает бывшие события, давнишние или свежие, в которых или он или другие были не на высоте которые снова и снова переживаются или проживаются. Это отвлекает и мешает. Совет — не сожалеть — хорош, но мало помогает. Работает метод молчания. То, что вы вспомнили и видите других и себя, можно отстранить молчанием.

Вы ситуацию видите, но ничего не говорите. Вы смотрите молча. Зрительный образ, воспоминание о котором раздражало, от вашего молчания быстро исчезает.

Это аналогично заявлению: «Не желаю с вами разговаривать».

Один из участников уходит первым. Процесс прекращается. Слово — серебро, а молчание — золото.

ВСПОМНИТЬ И НАЙТИ ПОТЕРЯННОЕ

Применяется, когда надо вспомнить и найти вещь или предмет в комнате или на работе или где-либо.

Поскольку о потерянных очках много анекдотов, с них и начнем.

Где-то лежат, а под рукой нет. Спокойствие и отсутствие заинтересованности в поиске — самое трудное. Метод аналогичен процессу создания потерянной вещи, и по существу — эзотерический.

Создание проходит в 3 этапа: Идея, потом Форма и Образ, далее материальная конкретность. Главных условий — два: полное спокойствие и безразличие к результату поиска.

Мы создаем очки. После этой Идеи мы создаем Форму, т. е. образ очков. Поскольку нам нужны не другие очки, а точно как потерянные, вспоминаем форму потерянных. Поскольку наша Воля дала заказ сделать, Вселенная срочно изготавливает очки и кладет недалеко от нас. Попробуйте.

Вспоминать можно: где записан телефон, где лежат записки, книги. Вспомнить события, сказанное и т. д. вспоминая так, мы воспроизводим мысленно бывшие события.

ПЕНИЕ

Если жизнь хороша, то человек поет. Значит, если он будет петь, жизнь улучшится.

Можно напевать вполголоса, чуть-чуть. Какие-то фразы, отрывки. Важны звуки. Слова и звуки создают настроение. Кроме того, звуки вибрируют тело.

ВЫУЧИТЬ КОЕ-КАКИЕ СТИХИ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ

Как сильно действовала песня «Вставай страна огромная, вставай на смертный бой». Я слышал, что после первого исполнения перед уходящими на фронт, никто не шевельнулся. Люди как окаменели и хлопать, придя в себя, начали через несколько повторений.

Начните использовать пение. Может, пойдет.

ТРЕХФАЗНОЕ ДЫХАНИЕ «ПФ»

Применяется для усиления голоса, для тех, кому надо много говорить, учителям, преподавателям, для усиления уверенности при обсуждениях, обладает лечебным эффектом, делает голос красивым.

Система естественна, создана для постановки голоса актеров. Распространение Школы трехфазного дыхания связано с именем О. Г. Лобановой.

Материал привожу по изданию:

Лукиянова Е. А., Ермолаев О. Ю., Сергиенко В. П. Тренируем дыхание. — М., 1987. — 96 с.

Есть в Публичной библиотеке, у Парка Победы в Санкт-Петербурге.

Фаза 1. Выдох через рот. Сидим расслабленно. Выдыхаем только половину воздуха (50%), находящегося в легких. Выдох длинный, упругий, ровный, дозированный, т. е. не выдыхать до конца.

Губы слегка подобраны и чуть-чуть растянуты, как будто собираетесь подуть на пламя свечи, стоящей на некотором расстоянии. Губы не выпячивать, а повернуть от центра к слегка разжатым челюстям и произнести негромко звук «пффф». Буква «п» звучит только в первый момент после раскрытия сжатых губ, затем их слегка разведете и выдыхайте воздух с небольшим усилием через щель поджатых губ, образуя звуки «ффф». Губы не выпячивать и не распускать полностью, щеки не раздувать.

При таком выдохе воздух выходит упругой и плавной струей, которая не прерывается и не изменяется по силе и на всем протяжении выдоха должна быть ровной, сохранять одинаковую плотность.

Плечи неподвижны и при выдохе и при вдохе, грудь неподвижна. Выдох «ффф» прерывается сразу, когда почувствовали, что выдохнули половину.

Фаза 2. Пауза.

Очень важный этап. Именно пауза определяет количество воздуха, необходимого для вдоха. Она должна быть приятной. После вдоха губы приведите в обычное положение и в паузе ожидайте возврата дыхания. Вы выдохнули и ждете, когда появится естественное желание вдохнуть. Определение продолжительности паузы достигается опытом. Ошибки две: или вдох начинается раньше, или позже необходимого срока.

Надо точно ощущать, когда надо начать впускать воздух в легкие. Это чувство контролируется нервной системой подсознательно, не форсируйте его приход. Организм, наше тело обладает своим разумом и само решит, когда надо вдыхать.

Фаза 3. Вдох или возврат дыхания.

Вдох производится автоматически носом, не затягивая воздух, естественно, бесшумно или почти бесшумно. Не втягивать воздух в себя. После выдоха ждем естественного желания вдохнуть. При правильном вдохе, т. е. возврате дыхания плечи и грудь неподвижны, нижние ребра слегка раздвигаются.

Мое мнение: очень важно выработать естественность начала и конца как выдоха, так и вдоха. Доверять своему телу. Оно имеет свои физические разум и волю и само знает, что надо делать. Наши сотрудники: сердце, печень и почки разве спрашивают нас, что им надо делать. так и легкие без нас знают, сколько надо выдыхать и вдыхать воздуха и какую паузу делать, если мы решили применить трехфазное дыхание. Уникальность и эффективность этой системы — в ее естественности. Системы дыхания, где метод в глубоком и максимально полном дыхании просто другие.

«Пауза используется для того, чтобы вдох осуществлялся самопроизвольно, как естественная потребность. Именно этому важнейшему моменту в большинстве существующих систем дыхания не уделяется достаточного внимания».

Типичные ошибки: губы сложены слишком свободно, поэтому выдох неровный. Представьте, что хотите не погасить, а только поколебать пламя свечи. Ошибка еще в том, что воздушная струя идет неровно, а прерывается, делает как бы зигзаги. Плечи и грудь неподвижны, нижние ребра слегка раздвигаются и сдвигаются. Мы ощущаем только движение стенки живота.

Схема:

1. Выдох ртом «ффф» половины воздуха;
 2. Пауза, ожидание желания вдохнуть;
 3. Возврат дыхания, т. е. вдох носом половины воздуха.
- 1, 2, 3 и т.д.

Первые два-три месяца упражнения повторять 8-10 раз. Каждое занятие — не дольше 5 минут. Тренироваться можно сидя, стоя или лежа.

В издании приведены 67 упражнений, вместе с основным трехфазным, предназначенные для постановки голоса и появления певческого голоса.

Трехфазное дыхание, идея которого взята с дыхания спящего человека, дает заметный лечебный эффект. Для успокоения достаточно сделать 3-4 раза: Выдох. Пауза. Возврат. Можно сделать и почти беззвучный выдох «пффф», если вы заскочили в транспорт и не можете отдышаться. Авторы обещают: «Красивее зазвучит голос».

ДИЕТОЛОГИЯ

Диета (гр. *Diaita* — образ жизни). Пища: ментальная (идеи, мировоззрение...), астральная (образы, краски, эмоции..., энергия, чувства), физическая (звуки, отсутствие звуков человек не переносит, воздух, вода, калории...).

Отсутствие информации о том, что где происходит, по отзывам узников ГУЛАГа переносится труднее, чем голод и холод.

О диетах начну со знаменитого вегетарианства и сразу же, что ГОМ сказал о нем:

«...постоянный вегетарианский режим уместен лишь в странах тропических и околотропических».

«Вегетарианский режим в обыкновенной его форме простирается у магов на периоды до 40 дней; строгий вегетарианский режим (фрукты и овощи, сваренные на воде без соли) — не более, чем на 7 дней».

«Так называемый вопрос о сентиментальном вегетарианстве вовсе не существует, ибо закон вампиризма есть основной закон фармации существей и осуществляется не только при безубойном питании, но даже при процессе дыхания».

Всю жизнь занимаясь экспериментами над собой (а не как некоторые — над всей страной), на вегетарианстве продержался несколько месяцев, ослаб и понял, что это не мне. Увлекался Озавой (злаковая диета).

Два раза голодал по инструкции Минздрава. Только питье воды, ванны и прогулки. 18 дней. Пошло на пользу. Через несколько лет — голодание 26 дней. Сильно зяб ночью. Выход на яблочном соке пополам с водой. Здоровье подорвал. Климат — город Пушкин, летом. Отпуск — 2 месяца, т. к. работал преподавателем в военном ВУЗе. Вел инженерную графику 27 лет. До этого работал конструктором. Голодать много не советую. Только один день в неделю и хватит.

Применял диету Квасневского. Он в Польше руководил санаторием. Упор в диете — на белки и на жиры. Углеводов очень мало. Диета мне понравилась. Опасность жиров преувеличена. О диете Квасневского я узнал из «Вестника 30Ж». Можно найти в старых номерах в Публичной библиотеке.

Больше всего здравого смысла и глубины понимания работы желудочно-кишечного тракта я обнаружил у ученика Болотова Б. В. доктора Наумова Д. В. в книге «Методики доктора Д.В. Наумова». — Редакция Вестника 30Ж. — М., 2007. — 208 с.

ВОССТАНОВИТЬ НОРМАЛЬНУЮ РАБОТУ ЖКТ — ГЛАВНОЕ В ЛЮБОМ ЛЕЧЕНИИ.

Рекомендуется через 30 минут после любой еды 0,5 г соли рассосать и проглотить. Квашеные овощи.

«Человек в 60 лет выделяет в 5 раз меньше соляной кислоты, чем в 20 лет. В этом — одна из причин старения».

Рекомендуются квасы на чистотеле, на банановых шкурках. Жмыхи. Мне кажется, что уровень понимания работы ЖКТ у Наумова Д. В. превышает официальный уровень ВОЗ.

ЦИГУН

Цигун — работа с энергией: ци — энергия, гун — работа.

Китайская целительная система Цигун состоит из многих школ.

Mantak Chia (р. 1944 г., Мантак Чиа, Мантэк Цзя) несколько лет интенсивно раскрывает даосские секреты в своих книгах. Одной из первых является: Мантак Цзя. Пробуждение целительной энергии Дао. — М., 1995. — 383 с.

Состав книги:

Внутренняя улыбка

Микрокосмическая орбита

Шесть целительных звуков

Могу порекомендовать также книги:

Эрик Юдлав. Сто дней для здоровья и долголетия: руководство по даосской йоге и цигун. — К., 1999. — 256 с. Весь оздоровительный Цигун изложен четко и кратко.

Сюи Минтан, Т. Мартынова. Чжуан Юань. Цигун. 1 ступень. — К., 2001. — 352 с. Книга представляет упражнения «Большое Дерево». Этому упражнению несколько тысяч лет. Иногда я стою в позе «Большое Дерево» 30 минут. Как-то стоял один час.

Рекомендую Цигун как высокоэффективную оздоровительную и проверенную систему. Не забывайте о ходьбе. Вот уж проверено.

ПАЛЬЦЫ

Массаж пальцев рук прост и полезен.

Мы воспринимаем мир зрением, слухом и осязанием пальцами. Подушечки пальцев — вынесенный мозг. Кроме того, по пальцам проходят меридианы. Прodelайте «пальцевый эксперимент».

Нажимать пальцами одной руки пальцы другой, двигаясь от основания к кончикам. Обжимать пальцы можно со всех сторон, проще с боков. На один палец — 1 минута. Потом следующий. 10 минут на обе руки. Искать свободное время не надо. Когда руки свободны — через массаж пальцев оздоравливаем весь организм. Попробуйте раза три по 10 минут в день. Можно и в перчатках. Метод работает. Даже зрение улучшается.

Лучшая книга:

Иосиро Цуцуми. Упрощенная методика сохранения здоровья пальцевыми упражнениями. — СПб., 1992. — 106 с.

Естественно, полезен и массаж ступней и пальцев ног. Но к ним добираться сложнее. А если есть возможность — чаще шевелите пальцы ног.

УШИ

На ушах много точек, связанных каналами с другими органами. Произвольный массаж ушей ладонями и пальцами улучшает кровообращение и освежает.

МЫШЛЕНИЕ

Человек участвует в жизни мироздания Своим мышлением.

Мышление — мысленная деятельность по нахождению идей и их превращению в формы, которые потом на более нижних планах материализуются.

Мысленная работа Человека превращается в зримые и реальные здания, сооружения, машины, механизмы, одежду и пищу.

Все, что сделано человеком есть результат первичного процесса — мышления.

На высоком уровне понимания: **МЫШЛЕНИЕ — РАБОТА С ИДЕЯМИ.**

МЕДИТАЦИЯ

**ГОМ: МЕДИТАЦИЯ — СОЗНАТЕЛЬНОЕ,
ДОБРОВОЛЬНОЕ МЫШЛЕНИЕ**

Медитация складывается из:

1. Фильтрации чувственных восприятий соответственными органами
2. Фиксации идей памятью
3. Умения сопоставлять идеи

Если «простого» человека спросить: Что делали люди в раю?

Он недоуменно скажет: «Ничего не делали. Наслаждались» далее ему слов не найти. Или добавит: «Вроде шикарного, бесконечного отпуска».

Постановка вопроса о Деятельности Человечества до Грехопадения и поиск чего-либо напечатанного на эту тему для любителей думать и искать может быть полезной.

Я ничего не нашел, кроме одной фразы в Курсе ГОМа. Учитывая отсутствие вразумительных учебников по мышлению, рекомендую посмотреть краткие и фундаментальные советы по мышлению в курсе ГОМа (активная и пассивная концентрация. Аркан 5).

Учитывая, что на высшем уровне Мышление и Медитация синонимы приведу слова ГОМа о значении медитации для эволюции Человечества и его духовного подъема и личного самосовершенствования.

ГОМ: «...высокая универсальная Любовь ко всему живому, ко всему проявляющемуся в Архетипе, человечестве и Природе служат мощным побудителем или укротителем процесса

**плодотворной,
эволютивной
искупительной**

медитации,

**представляющейся
главным орудием наших
Герметических реализаций».**

ГОМ: «...МОЖНО УКАЗАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ОБЩИЕ ПРИЕМЫ, ВЕДУЩИЕ К ОБЛЕГЧЕНИЮ МЕДИТАЦИИ»

1. Избегать рефлексорных ответов на вопросы, диктуемых исключительно памятью без участия основных элементов медитации;

2. Избегать споров (дискутов), сводящихся обыкновенно лишь к сопоставлению форм (диалектика), а не идей. Огромное большинство споров имеет исходной точкой или различное понимание какой-либо терминологии (в этом случае основан на недоразумении), или различие основных догматов (*догма*, *гр. dogma* — *то, что принимается за истину без доказательств, тоже, что и аксиома, прим. НАБ.*) мирозерцание (в этом случае спор бесцелен);

3. Упражняться в познании невидимого в видимом, астросома и тeпс в физической оболочке объекта. Недостаточно рассматривать контуры тела человеческого, желательно проникнуть в астральные соответствия его форм, в динамику проявлений астросома (аура) и даже в свойства ментальной монады личности.

Недостаточно рассматривать произведения искусства в его реализационных деталях, необходимо вникнуть в существо его формы и даже в его идею;

4. Всюду разыскивать натуральные аналогии (*ГОМ имеет в виду Тернеры в горизонтальной и треугольных формах, прим. НАБ*) наподобие того, как мы это делали при изучении 3-го Аркана и эти аналогии истолковывать самым широким образом;

5. Не пренебрегать случаями познания гармонии и законченности в формах: посещать музеи, слушать хорошую музыку, вообще не чуждаться мира искусства.

Далее ГОМ излагает сосредоточение мысли (концентрацию) в активной и пассивной форме.

«Смысл пассивного сосредоточения — полное отсутствие добровольного представления во всех областях».

Только у ГОМа сказано, что: «Упражнение в пассивном сосредоточении должно продолжаться не более 10 минут, а в самом начале упражнений — от трех до пяти минут».

Начитавшись о пользе медитации и не зная об опасности пассивного сосредоточения (только в Курсе ГОМа есть предупреждение!), и усердствуя не по разуму, иногда получают психическое заболевание (ведь в астрале живут всякие).

ЧИТАЙТЕ КУРС ГОМА!

СОВЕТЫ ГОМа

ДЛЯ ДУХОВНОГО РОСТА

1. Устранять в себе физическую трусость.
2. Устранять в себе физическую нерешительность.
3. Устранять в себе ретроспективные сожаления о том из содеянного, что исправить нельзя.
4. Бороться, елико возможно, с суевериями.
5. Бороться, елико возможно, с предрассудками.
6. Бороться, елико возможно, с условностями.
7. Реализовать вокруг себя физический порядок и в самом себе поддерживать здоровье в таковом же порядке.
8. Достигать равным образом астрального порядка в себе (стремление к упомянутой уже душевной гармонии) и вне себя (точная классификация и точная эмпирическое знакомство с сущностями астрального плана и их проявлениями).
9. Организовать еще и ментальный порядок, т.е. чистоту, ясность, абсолютность метафизического мирозерцания и полноту сознания своего эмонационного происхождения Архетипа.

ГОМ в своем Курсе (Аркан 9. Посвящение) назвал эти советы так: «Краткая программа подготовительных к Посвящению и реализационных по отношению к нему усилий самопосвящающегося труженика».

ЗАЧЕМ ТВОРЕЦ СОЗДАЛ МИР И ЧЕЛОВЕКА

Зачем Творец создал Мир — я не знаю. То, что об этом написано — для меня не убедительно.

На вопрос — зачем Творец создал Человека — отвечаю:
ДЛЯ ВЕЛИКОГО ДЕЛАНИЯ

О Великом Делании написано в Курсе ГОМа. Великое Делание есть двух видов: одно для падшего Человечества, другое — для непадшего.

**ГОМ: «Нравственный герметизм и физическая алхимия
суть частные виды общей задачи, известной под
названием Великого Делания и символизируемой
девятнадцатым мажорным Арканом»**

Задача эта может быть сформулирована как процесс трансмутации грубейшего состояния определенной среды в наитончайшее ее состояние без выхода из рамок среды...

В нравственном герметизме задаются целью переделать мусорного, несовершенного в этическом отношении человека в другое Существо, не теряющее квалификации воплощенной человеческой сущности, но обладающее синтезом эволютивных свойств человеческой души».

«Если дурного человека можно переделать в совершенного, то это потому что элементарный состав их одинаков, но порядок группировки их астральных элементов варьирует до бесконечности. В совершенном Человеке в порядке то, что спутано в несовершенном».

Намеком для некоторого понимания Великого Делания для непадшего Человечества может служить фраза ГОМа в разделе «Взгляд Посвященных на вопрос о Падении и Реинтеграции Человечества».

«Души предназначены были для эволютивной задачи Треугольника Огня: их роль — все утончать, все вести кверху, непрерывно управлять Восходящим Током Великой замкнутой Системы десяти Сефирот Вселенной».

Самопознание и Самосовершенствование есть Великое Делание для падшего Человечества. Хорошо сказал Августин Блаженный (354 — 430 гг.): «...ибо Ты создал нас для Себя и не знает покоя сердце наше, пока не успокоится в тебе».

ЧТО ВАЖНЕЕ: ПРОШЛОЕ, НАСТОЯЩЕЕ ИЛИ БУДУЩЕЕ?

Нам скажут: конечно, Настоящее. Оно реально. Оно есть. Прошлое было, будущее будет. Их нет.

Но люди хотят знать Будущее. Свое и других. Конечно, воспоминания и автобиографии как подведение итогов перед переходом, тоже уместны, и историки пишут о прошлом. Но прошлое изучают, чтобы лучше предвидеть и создавать Будущее.

Люди в Настоящем живут, созидая Будущее. Настоящее нужно не само по себе, а для создания Будущего.

Эзотерический ширпотреб настойчиво рекомендует жизнь в настоящем. Но Человек всегда живет в настоящем. Вспоминая или мечтая и планируя, он живет здесь и сейчас.

А посмотрите на деятельность Человечества. Оно все делает для создания Будущего. Только животный мир и минеральное царство живут настоящим.

Строительство, сельское хозяйство, промышленность, медицина и образование – все для будущего. Природа создала еду, чтобы завтра Человеку мог учиться и работать. Но хитрые и ловкие люди используют еду часто только как наслаждение — рестораны, кутежи и пьянки. Природа придумала Сон и Отдых для восстановления и набора сил для учебы и работы, а люди часть используют для удовольствия.

Природа ввела секс для продолжения рода, а его используют для наслаждения.

НА ЗЕМЛЕ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО ЖИВЕТ В НАСТОЯЩЕМ ДЛЯ СОЗДАНИЯ БУДУЩЕГО

А почему Церковь против гадания? Это ослабляет Волю и отвлекает. Человечество не только занимается в основном созданием Будущего (я думаю, это составляет 90% от его деятельности, а 10% она тратит на удовольствия), впрочем, соотношение может меняться. Но и усердно занимается прогнозированием. Здесь и футурология, и попытка найти пределы роста технологической цивилизации, и мечты об утопиях и «справедливости».

Даже инженеры в КБ «гадают», но не по Таро, а по своей знаменитой книге, именуемой «Сопромат».

ЧЕЛОВЕК ЕСТЬ ВОПЛОЩЕННОЕ СЛОВО

Если Спаситель есть Воплощенное Слово космического масштаба, то и каждый Человек в силу Закона Аналогии, являясь отражением Главного Слова Бытия, о котором Апостол Иоанн сказал: «В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог», тоже является воплощенным Словом.

А какое же это слово? — хочет знать любознательный. А может быть, оно не одно? — скажу я. Может быть, их много? И есть иерархия, начиная снизу, — с личного имени или фамилии. Например: идет Иван Иванович Иванов. А что, если на самом верху поместить не личное имя, а таинственное имя Я? Здесь есть над чем подумать. Или взять из христианской Каббалы каббалистическое Имя Иисуса Христа, Jod - He - Shin -Vau - He, числовое значение которого 326. Правда, этот метод не подходит для фанатиков, которых слово Каббала раздражает и которые не знают, что Апостол Иоанн знал Каббалу и Арканы Таро и сообщил об этом в «Откровении», упомянув Аркан 3 (12 : 2).

**Тайна Слова и связь нас, людей, с языком видна
хотя бы из того, что только Человечеству дана речь,
в отличие от всего живого мира.
И Человеку поручено, как гласит Библия, давать Имена.**

«И нарек Человек имена всем...». (Бытие 2 : 20).

В языке самое главное слово есть слово Имя. Язык спущен с неба, а не возник как производственная необходимость.

Философия, которую больше, чем Религию (здесь задача ясна: «Итак, будьте совершенны, как совершен Отец ваш небесный») и Науку (здесь не требуется определять — что такое хорошо и что такое плохо), затронул т. наз. «смысловый кризис современности» и являющаяся ареной вопросов и ответов, непрерывно упирается в проблему многозначности слов, определяемых местом, временем и позицией.

Важнейшие сведения о знаках и происхождении наречий даны в книге: *Папюс. Первоначальные сведения по оккультизму.* — СПб., 1904. — 304 с.

БОГ ЕСТЬ!

ЕСЛИ БОГА НЕТ,

ТО НЕТ И ДУШИ.

ЕСЛИ ДУШИ НЕТ,

ТО ЖИЗНЬ

ЧЕЛОВЕКА НЕ

ИМЕЕТ СМЫСЛА.

ДВЕ ТОЧКИ И Я

Высшая точка — Символ Творца.
Она светится Солнечным блеском.
Она Одна и везде, куда смотрим.
Это точка Привеса.

Нижняя Точка находится в брюшной полости человека, ниже пупка на три пальца горизонтально.
Это Второй мозг человека.

Имя ее — Даньтянь или Хара,
Энергетическая опорная точка Души.
«Я» как центр Самопознания между ними.

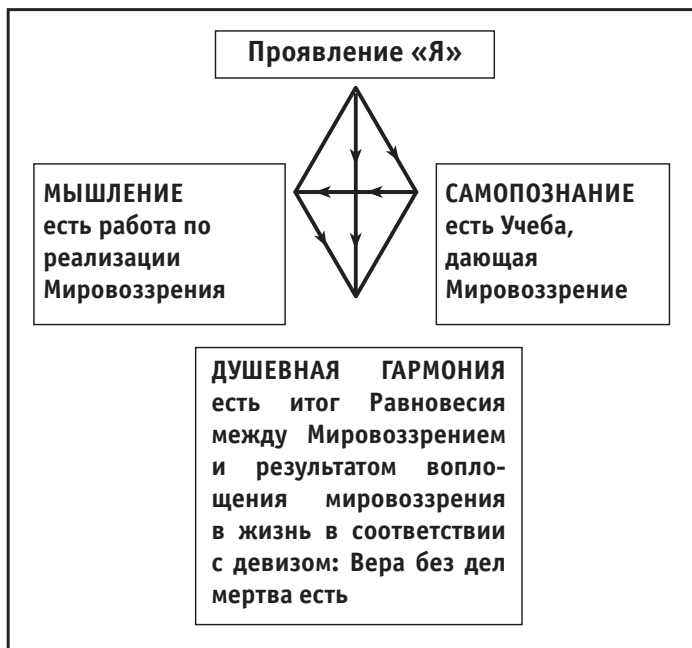
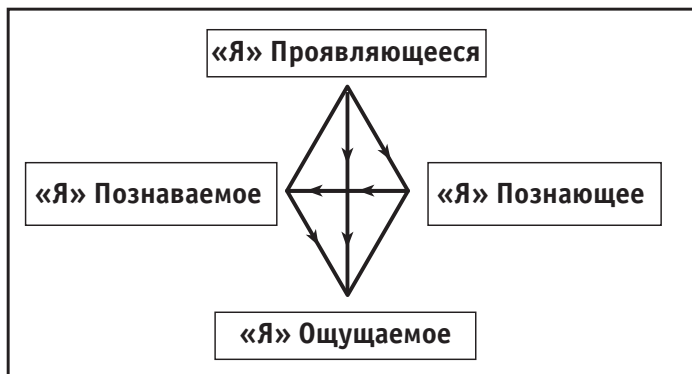
САМЫЙ ПРИЯТНЫЙ ЗВУК ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА —
ЗВУК ЕГО ИМЕНИ

ВЫ ПРИШЛИ В МИР, ГДЕ ПРАВИЛА ИГРЫ
БЫЛИ СОЗДАНЫ ДО ВАС.
ВЫ ДОЛЖНЫ ИХ ЗНАТЬ И ВЫПОЛНЯТЬ

МИРОВОЗЗРЕНЧЕСКИЙ СТАТУС ЧЕЛОВЕЧЕСТВА НИЗКИЙ
ЭТО ВИДНО ПО КОЛИЧЕСТВУ И КАЧЕСТВУ ПУБЛИКАЦИЙ
ПО САМОПОЗНАНИЮ И СМЫСЛУ ЖИЗНИ

БЕЗ ИДЕИ ГРЕХОПАДЕНИЯ САМОПОЗНАНИЕ НЕ ИМЕЕТ
ЦЕЛОСТНОГО ВИДА И ЯВЛЯЕТСЯ ПОЛОВИНЧАТЫМ

БЕЗ ИДЕИ БОГА САМОПОЗНАНИЕ ЕСТЬ ДЕТСКИЙ ЛЕПЕТ
ПОД ПСЕВДОНАУЧНЫЙ АККОМПАНеМЕНТ



ЛОГИКА

Логика — как одно из высших препятствий для входа в мир Высшей Божественности. Обилие конкурирующих логических теорий, проблемы Мышления, тайна Слова, Интуиция из Непознаваемого Верха и расширяющийся Опыт говорят, что Логика не всеильна. Есть нечто над ней. Логика шепчет сбоку мне: если Бог знает все, зачем просить Его в молитве?

И я говорю: Уважаемая Логика, помолчи.

Ты должна знать свое место.

ВЕЛИКОЕ ДЕЛАНИЕ ЕСТЬ ПРЕВРАЩЕНИЕ

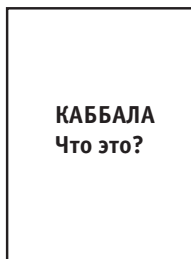
НЕСЧАСТЬЯ	В	СЧАСТЬЕ
ПЛОТНОГО	В	ТОНКОЕ
ПЛОХОГО	В	ХОРОШЕЕ
НЕВЕЖЕСТВА	В	ЗНАНИЕ
НЕНАВИСТИ	В	ЛЮБОВЬ
ВРАЖДЫ	В	ДРУЖБУ
БЕСПОРЯДКА	В	ПОРЯДОК
СЛОЖНОГО	В	ПРОСТОЕ
СЛАБОСТИ	В	СИЛУ
ЗЛА	В	ДОБРО
ТЕМНОТЫ	В	СВЕТ

Книги Брунова Н. А.

берите на сайте: www.brunov326.narod.ru
и покупайте в магазинах:

«Роза мира». СПб., ул. Садовая, 48. Тел.: 310-51-35

«Дом книги» / «Дом Зингера». Невский пр., 28. Тел.: 448-23-55



Каббала. Что это? СПб., 1997- 160 с.
www.kab326.narod.ru

Представлены основы Каббалы в христианском, розенкрейцеровском изложении.

Дана полная картина Арканов Таро. Дано разложение Арканов, дающее понимание их смысла.

Книга представляет сжато Курс ГОМа.



Система Сефирот Каббалы. СПб., 2001 - 100 с.
www.ssk326.narod.ru

В краткой форме дан анализ Древа Сефирот на основе Курса ГОМа. Даны переходы по каналам Древа Сефирот. Система Сефирот представляет, по существу, Школу Мышления и является Высшей формой Нумерологии.



Тернерология. СПб., 2007. - 168 с.
www.ter326.narod.ru

Тернерология (ter - три) - Наука о Тройственности, двойном потоке силы и Золотой Середине. Это наука о Нейтрализации Бинера, о том, как находить середину. Понимание тайны Треугольника: середина и полюса по вертикали и по горизонтали открывает главную структуру Мира: Тройственность. Впервые в мире дана Схема Проявления или Схема Брунова Н. А.



Тернер - метаязык христианской Каббалы. СПб., 2008. - 102 с. www.is326.narod.ru

Книга представляет Суть христианской Каббалы и Арканов Таро. Даны: арканно-числовая форма слов Каббалы, числовой Тернер слова, Отраженное число слова. Применение схемы Брунова Н. А. дало впервые в мире возможность определить тайное число Имен Адама и Евы. Оказалось, что тайное, глубинное, отраженное число Адама и Евы - одно и то же и равно 22, т. е. числу мажорных Арканов Таро. Вывод удивительный.

СЛОВАРИ

1. Новейший философский словарь. Сост. Грицианов А. А. — Минск, 1998. — 896 с.
2. Дворецкий И. Х. Латинско-русский словарь. — М., 1976. — 1096 с.
3. Ивин А. А., Никияоров А. Л. Словарь по логике. — М., 1997. — 384 с.
4. Психологический словарь. Сост. Конорулина В. Н. и др. — Р-н/Д, 2003. — 640 с.
5. Современный толковый словарь русского языка. Ред. Кузнецов С. А. — СПб., 2002. — 960 с.
6. Школьный философский словарь. Ред. Малышевский А. Ф. — М., 1995. — 399 с.
7. Словарь иностранных слов. Сост. Уша Т. Ю. — СПб., 2004. — 816 с.
8. Философский словарь. Ред. Фролов И. Т. — М., 2001. — 716 с.
9. Черных П. Я. Историко-этимологический словарь современного русского языка. — М., 1994. — 623 с.
10. Шанский Н. М., Иванов В. В., Шанская Т. В. Краткий этимологический словарь русского языка. — М., 1971. — 542 с.

ЧЕСТНОСТЬ И ДОБРОТА — ГЛАВНОЕ В ЧЕЛОВЕКЕ

Брунов Николай Александрович МОЕ САМОПОЗНАНИЕ

Научно-методическое издание

Пишите письма:
196607, Санкт-Петербург, Царское Село, 7.
До востребования.
Брунову Николаю Александровичу

www.brunov326.narod.ru
E-mail: BrunovNA@list.ru

Издательство Александра Сазанова
Редакционно-издательская фирма «Роза мира»
(РИФ «Роза Мира»)

Лицензия ЛР № 070615 от 03.09.2004 г.

Адрес: 199053, Санкт-Петербург,
Средний пр., офис 16

Договор № 21 об издании книги
Брунова Н.А. «Мое Самопознание»
ISBN 5-85574-316-1

Компьютерная верстка оригинал-макета:
НАРЕВИЧ Татьяна Евгеньевна
Верстка выполнена в издательской системе InDesign.
Гарнитура OfficinaSans.

Отпечатано в типографии ООО «Инжиниринг-Сервис»
Санкт-Петербург, ул. Циолковского, 13
Тел.: 655-50-45; 974-80-43

Заказ №
Тираж 100 экз.
Формат 60x90 1/16
Объем

Скачайте бесплатно книги Н. А. Брунова:

- Каббала. Что это? — 1997. — 160 с. — www.kab326.narod.ru
 - Система Сефирот Каббалы. — 2001. — 100 с. — www.ssk326.narod.ru
 - Тернерология. — 2007. — 168 с. — www.ter326.narod.ru
 - Тернер — метаязык христианской Каббалы. — 2008. — 102 с. — www.is326.narod.ru
 - Мое самопознание. — 2010. — 158 с. — www.sam326.narod.ru
-

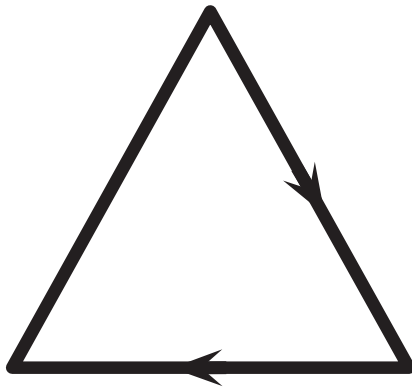
Заказ книги
197110, Санкт-Петербург, Петрозаводская, 76.
Академкнига, книга – почтой. (812) 235-40-64

<http://akbook.ru>

СМЫСЛ ЖИЗНИ

**ОСОЗНАТЬ
СВОЕ
БОЖЕСТВЕННОЕ
ПРОИСХОЖДЕНИЕ
И
СТАТЬ
ПОРЯДОЧНЫМ
ЧЕЛОВЕКОМ**

Я



ВОЛЯ

СОЗНАНИЕ